STRATEGI COPING

A**. Identifikasi Perasaan Responden Selama WFH**

1. Khawatir, was-was jadi (Cemas) = 64

2. Bosan = 21

3. Jenuh, Bingung = 18 (masukkan bosan)

4. Lelah, Putus asa = 14

5. Biasa = 14

6. Takut = 14 (masukkan cemas)

7. Bahagia = 13

8. Sedih = 9

9. Waspada, hati-hati jadi (Waspada) = 15

10. Bersyukur = 4

11. Pasrah = 4

B**. Strategi Emotional Focus Coping responden selama WFH**

1. optimis, bekerja seperti biasa, tetap bekerja jadi (Tetap bekerja) = 18

2. Berdoa, Beribadah jadi (Berdoa) = 32

3. Berpikir positif = 24

4. Melakukan kegiatan rumah dan beraktivitas jadi (beraktivitas) = 24

5. Biasa saja = 4

6. Mengikuti aturan dan prokes = 15

7. Bersyukur = 4

8. Hati-hati = 3

10. Beradaptasi = 3 (masuk mengikuti prokes)

11. Penyaluran hobi = 37

12. Bermain dengan anak = 9 (masuk berinteraksi dan komunikasi dengan anak)

13. Berinteraksi dan komunikasi dengan anak = 3

14. Memanfaatkan waktu = 8 (masukkan penyaluran hobi)

15. Memantau belajar anak = 6 (masuk berinteraksi dan komunikasi dengan anak)

C**. Identifikasi permasalahan Responden Selama WFH**

**1 Membagi waktu = 32**

**2. Kuota internet dan sinyal = 26**

**3. Tidak ada kesulitan = 20**

**4. sulit mematuhi Protokol = 9**

**5. Tidak bisa ketemu = 19 (masukkan kegiatan terganggu)**

**6. kegiatan terganggu = 26**

**7. Sulit keuangan = 15**

**8. Komunikasi terbatas = 10**

**9. Masalah dalam bekerja = 11**

**10. Menyesuaikan diri = 4**

**11. Wfh dan jalan ditutup = 5 (masukkan kegiatan terganggu)**

**12. Takut tertular virus = 8**

**13. Kemampuan IT yang kurang = 5**

D. **Strategi Problem focus coping responden selama wfh**

1. Interaksi online = 15

2. Membatasi diri = 6 (masukkan interkasi online)

3. Tidak ada cara = 13 maksudnya apa ini mb ?

4. Berusaha dan berdoa ikhtiar jadi Berusaha dan Berdoa = 14

5. Mengganti internet = 17

6. Komunikasi tidak = 17 maksudnya apa ini mb ?

7. Membagi waktu dan mengatur jadwal Jadi management waktu = 34

8. Aktivitas di rumah = 13

9. Bekerja tetap = 16

10. Berkolaborasi = 19

11. Beraktivitas sesuai = 17

1. Interaksi online = 15

2. Membatasi diri = 6

3. Berusaha dan berdoa ikhtiar jadi Berusaha dan Berdoa = 14

5. Mengganti internet = 17

6. Membagi waktu dan mengatur jadwal Jadi management waktu = 34

8. Aktivitas di rumah = 13

9. Bekerja tetap seperti biasa = 16

10. Berkolaborasi = 19

11. **Beraktivitas sesuai protocol kesehatan** = 17 (jadikan satu interaksi online, membatasi diri, aktivitas di rumah )