***Strength Based Parenting* (SBP)**

Pada kuesioner ini terdapat 14 nomor. Setiap nomor menggambarkan penghayatan Saudara mengenai pengasuhan orangtua. Terdapat istilah *strength* pada setiap nomor. ***Strength*** dalam kuesioner ini merujuk pada **kepribadian, kemampuan, bakat, dan keterampilan positif yang Saudara miliki**.

Di sebelah kanannya terdapat pilihan jawaban dari skala 1 - 5. Bacalah tiap pernyataan dengan seksama.

Untuk setiap nomor berikanlah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang ada:

Skala 1 = Sangat Tidak Setuju

Skala 2 = Tidak Setuju

Skala 3 = Ragu-Ragu

Skala 4 = Setuju

Skala 5 = Sangat Setuju

Perlu diperhatikan bahwa **tidak ada** jawaban yang benar dan salah untuk pertanyaan di bawah ini. Pilihlah jawaban yang benar-benar menggambarkan diri Saudara. Apabila Saudara ingin mengoreksi jawaban Anda, maka berikanlah **tanda garis (----)** pada pilihan yang telah saudara silang, lalu berikan tanda silang pada pilihan lain yang lebih sesuai dengan diri Saudara. Apabila Saudara sudah selesai, periksa kembali jawaban Anda. **Jangan sampai ada nomor yang terlewat**.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Ragu-Ragu | Setuju | Sangat Setuju |
| 1. | Orangtua dapat menemukan *strength* pada diri saya dengan mudah |  |  |  |  |  |
| 2. | Orangtua mengetahui hal yang senang dilakukan oleh saya |  |  |  |  |  |
| 3. | Orangtua kesulitan dalam menjelaskan *strength* pada diri saya |  |  |  |  |  |
| 4. | Orangtua mengetahui hal yang dapat dilakukan dengan baik oleh saya |  |  |  |  |  |
| 5. | Orangtua menyadari *strength* utama pada masing-masing anaknya |  |  |  |  |  |
| 6. | Orangtua mengetahui hal yang dapat membuat saya bersemangat |  |  |  |  |  |
| 7. | Mudah bagi orang tua untuk menemukan hal yang dapat dilakukan dengan baik oleh saya |  |  |  |  |  |
| 8. | Orangtua memberikan kesempatan secara teratur agar saya dapat menggunakan *strength* yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 9. | Orangtua mendukung saya untuk melakukan hal yang bisa saya lakukan dengan baik |  |  |  |  |  |
| 10. | Orangtua menyarankan agar saya dapat menggunakan *strength* di setiap harinya |  |  |  |  |  |
| 11. | Orangtua memberikan contoh kepada saya mengenai cara menggunakan *strength* yang saya miliki di berbagai situasi |  |  |  |  |  |
| 12. | Orangtua mendukung saya untuk melakukan hal yang saya senangi |  |  |  |  |  |
| 13. | Orangtua memikirkan berbagai cara untuk membantu saya dalam menggunakan *strength* yang saya miliki |  |  |  |  |  |
| 14. | Orangtua mendukung saya untuk melakukan hal yang membuat saya bersemangat |  |  |  |  |  |

**INSTRUKSI:**

Pernyataan di bawah ini terdiri dari 27 buah. Saudara diminta mengisinya berdasarkan pengalaman saudara selama berkuliah. **Bayangkanlah kelas-kelas perkuliahan saudara selama ini**. Berilah tanda silang (X) pada salah satu kolom **Sangat Tidak sesuai, Tidak Sesuai, Sesuai, Sangat Sesuai** dengan apa yang saudara pikirkan, rasakan dan lakukan.

**Tidak Sesuai**, artinya kalimat tersebut **tidak sesuai** dengan apa yang saya pikirkan, rasakan dan lakukan

**Kurang Sesuai**, artinya kalimat tersebut **kurang sesuai** dengan apa yang saya pikirkan, rasakan dan lakukan

**Cukup Sesuai**, artinya kalimat tersebut **cukup sesuai** dengan apa yang saya pikirkan, rasakan dan lakukan

**Sesuai**, artinya kalimat tersebut **sangat sesuai** dengan apa yang saya pikirkan, rasakan dan lakukan

Contoh :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Pernyataan | Sangat Tidak Sesuai | Tidak Sesuai | Sesuai | Sangat Sesuai |
| 1 | Saat di kelas saya merasa nyaman |  |  |  |  |

Jika sehari-hari saya merasa nyaman di kelas, maka berilah tanda silang (X) pada kolom sering seperti contoh berikut ini :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Pernyataan | Sangat Tidak Sesuai | Tidak Sesuai | Sesuai | Sangat Sesuai |
| 1 | Saat di kelas saya merasa nyaman |  |  |  | X |

Setiap orang dapat memberikan jawaban yang berbeda-beda. Oleh karena itu, semua jawaban adalah benar jika sesuai dengan kondisi perasaan saudara yang sesungguhnya. Jawablah secara spontan, tidak perlu dipikirkan terlalu lama dan jangan sampai ada pernyataan yang terlewat. Apabila saudara ingin mengganti jawaban, berikan tanda tanda garis ( ---- ) pada jawaban yang salah, lalu berikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang paling sesuai. Ketika mengisi setiap nomor, pastikan agar setiap pernyataan tidak ada yang terlewat.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Pernyataan** | **Sangat Tidak Sesuai** | **Tidak Sesuai** | **Sesuai** | **Sangat Sesuai** |
| 1 | Saya berusaha keras utuk belajar dengan baik saat berada di kampus |  |  |  |  |
| 2 | Saya bekerja semampu yang saya bisa saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 3 | Saya berpartisipasi dalam kegiatan diskusi di kelas |  |  |  |  |
| 4 | Saya memperhatikan dengan baik saat berada di kelas di kelas |  |  |  |  |
| 5 | Saya mendengarkan dengan seksama saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa nyaman saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa tertarik untuk mengerjakan tugas saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 8 | Kelas dimana saya berada terasa menyenangkan |  |  |  |  |
| 9 | Saya menikmati belajar hal baru saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 10 | Saya terlibat dalam mengerjakan tugas ketika berada di kelas |  |  |  |  |
| 11 | Saya mengerjakan tugas mata kuliah lain saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 12 | Saya tidak berusaha dengan keras saat berada di kampus |  |  |  |  |
| 13 | Saya berusaha di kelas hanya untuk memenuhi standar kelulusan mata kuliah |  |  |  |  |
| 14 | Saya memikirkan hal lain saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 15 | Saya kesulitan untuk tetap mempertahankan perhatian saat belajar di kelas. |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa bosan saat melakukan kerja kelompok di kelas |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa bosan saat mengerjakan tugas saya di kelas |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa bosan saat dosen menjelaskan materi yang baru |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa cemas saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa tidak tenang saat memulai hal yang baru bersama teman di kelas |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa khawatir saat tidak bisa menemukan solusi untuk menyelesaikan tugas yang sedang dikerjakan |  |  |  |  |
| 22 | Saya merasa tidak bersemangat saat sedang mengerjakan tugas kelompok di kelas |  |  |  |  |
| 23 | Kelas dimana saya berada terasa tidak menyenangkan |  |  |  |  |
| 24 | Saya merasa tidak nyaman saat berada di kelas |  |  |  |  |
| 25 | Saya merasa kesal saat mengerjakan tugas di kelas |  |  |  |  |
| 26 | Saya merasa terganggu saat tidak bisa menemukan solusi untuk menyelesaikan tugas yang sedang dikerjakan |  |  |  |  |
| 27 | Saya merasa frustrasi saat tidak bisa menjawab pertanyaan |  |  |  |  |