**Item Variabel X (Interaksi Sosial)**

1. Saya merasa puas dengan jumlah kontak sosial yang saya lakukan
2. Kontak sosial secara langsung membuat saya merasa terhubung dengan orang lain
3. Saya lebih suka berkomunikasi secara langsung daripada melalui perantara
4. Komunikasi secara langsung membantu saya menyampaikan pesan dengan lebih baik
5. Saya jarang bertemu dan berinteraksi secara langsung dengan teman atau keluarga
6. Saya jarang menggunakan teknologi untuk berkomunikasi dengan orang lain
7. Saya tidak suka berkomunikasi secara langsung dengan orang lain
8. Saya merasa sulit untuk menyampaikan pesan dengan jelas saat berkomunikasi secara langsung
9. Saya merasa tidak nyaman berkomunikasi melalui perantara

**Item Variabel Y (*Psychological Well-Being*)**

1. Saya tidak takut untuk menyatakan pendapat meski pendapat tersebut berbeda dengan kebanyakan orang lain
2. Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang bisa memperluas wawasan saya
3. Kebanyakan orang melihat saya sebagai sosok yang penyayang
4. Saya menjalani hidup hanya fokus pada masa sekarang dan tidak terlalu memikirkan masa depan
5. Ketika mengamati kisah hidup saya pribadi, saya merasa senang karna sudah ada banyak perubahan
6. Ketika mengamati kisah hidup saya pribadi, saya merasa senang karna sudah ada banyak perubahan
7. Saya berpikir bahwa memiliki pengalaman baru yang menantang itu adalah suatu hal yang penting
8. Menjaga hubungan akrab adalah sesuatu yang sulit dan membuat saya frustasi
9. Saya memiliki arah dan tujuan dalam hidup
10. Secara umum, saya merasa percaya diri dan selalu berpikir positif terhadap diri sendiri
11. Saya cenderung khawatir memikirkan apa yang orang lain pikirkan tentang saya
12. Saya merasa tidak begitu cocok dengan orang-orang dan komunitas disekitar saya
13. Setelah saya pikir, ternyata selama bertahun-tahun saya belum mengalami perubahan yang cukup baik
14. Saya sering merasa kesepian karena hanya memiliki sedikit sahabat untuk berbagi cerita
15. Kegiatan sehari-hari yang saya miliki sering saya anggap sepele dan tidak begitu penting
16. Saya merasa orang lain selalu mendapatkan sesuatu yang lebih dari apa yang saya miliki
17. Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang yang memiliki pendapat paling kuat
18. Saya cukup pandai dalam mengelola tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari
19. Seiring dengan waktu yang saya lalui, saya merasa sudah menjadi pribadi yang banyak berkembang
20. Saya menikmati setiap percakapan yang bermanfaat dengan keluarga dan teman-teman
21. Saya merasa tidak senang atas apa yang sudah saya capai selama hidup
22. Saya menyukai banyak hal dalam diri saya
23. Saya sering merasa kewalahan atas tanggung jawab yang diberikan pada saya
24. Saya tidak menyukai situasi baru yang mengharuskan untuk merubah kebiasaan saya
25. Orang lain menganggap saya sebagai sosok yang dermawan dan mau membagikan waktunya untuk orang lain.
26. Saya suka membuat rencana untuk masa depan dan kemudian berusaha untuk merealisasikannya
27. Saya merasa kecewa terhadap banyak hal dalam pencapaian hidup saya
28. Saya sulit menyatakan pendapat yang bertentangan dengan orang lain (kontroversial)
29. Saya merasa kesulitan dalam menemukan cara yang memuaskan untuk mengatur hidup
30. Saya jarang sekali memiliki hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain
31. Saya bukan termasuk orang yang menjalani hidup tanpa tujuan
32. Saya bisa memilih gaya hidup sesuai dengan apa yang saya sukai
33. Saya menyerah untuk berusaha melakukan perubahan dalam kehidupan saya
34. Saya tau bahwa saya dan teman-teman saya saling mempercayai satu sama lain
35. Kadang saya merasa sudah melakukan semua hal dalam hidup saya
36. Saat membandingkan diri sendiri dengan teman ataupun orang lain, saya merasa bersyukur karena menjadi diri sendiri