

## LAMPIRAN 1

### Lembar Informasi dan Kesiediaan Berpartisipasi dalam Penelitian

Selamat pagi/siang/malam, perkenalkan saya Anak Agung Istri Miranda Parasari selaku mahasiswa Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Peran Konsep Diri dan Welas Asih Diri terhadap Citra Tubuh Remaja Penggemar Idola *Korean Pop* (K-Pop)".

Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian studi di Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang sedang saya tempuh. Untuk mendukung penelitian ini, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner, apabila Anda memenuhi kriteria.

**Adapun kriteria responden dalam penelitian ini, sebagai berikut:**

1. Seorang penggemar K-Pop (*Soloist/Boy Group/Girl Group*).
2. Berdomisili di Denpasar.
3. Berusia 15-22 Tahun.
4. Berjenis kelamin laki-laki atau perempuan.

Perlu diketahui bahwa segala informasi yang Anda berikan akan terjamin kerahasiaannya sesuai dengan Kode Etik Psikologi Indonesia. Kuesioner ini tidak memiliki jawaban yang salah maupun benar, silakan memberikan jawaban yang sesuai dengan diri Anda atau situasi yang sedang Anda alami/rasakan. Oleh karena itu, Anda dapat mengisi kuesioner penelitian ini dengan sejujur-jujurnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Pengisian kuesioner dapat menghabiskan waktu selama 10-15 menit. Oleh karena itu, terdapat *reward* berupa saldo *ShopeePay/Gopay* sebesar Rp.50.000 bagi Anda yang beruntung dan telah mengisi kuesioner dengan lengkap.

Apabila Anda sudah memahami penjelasan di atas dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saya persilakan Anda mengisi *google form* berikut dengan lengka

Demikian yang dapat saya sampaikan. Jika ada hal yang ingin ditanyakan dapat menghubungi melalui kontak yang tertera. Terima kasih atas kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Anak Agung Istri Miranda Parasari.

*Contact Person:*

*Whatsapp:* 087761392699

Apakah Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini?

Ya

Tidak

**IDENTITAS DIRI**

Nama/Inisial :

Usia : 15/16/17/18/19/20/21/22.

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan.

Apakah Anda saat ini bertempat tinggal di Kota Denpasar : Ya/Tidak.

Pilihan Reward : *Gopay/ShopeePay*.

Nomor Telepon yang dapat dihubungi dan terhubung dengan akun ShopeePay/GOPAY sesuai pilihan reward :

**INFORMASI PENGGEMAR K-POP**

1. *Boy Group/Girl Group/Soloist* yang digemari saat ini :
2. Kegiatan yang rutin dilakukan sebagai penggemar K-Pop :
3. Berapa lama Anda menghabiskan waktu melakukan kegiatan sebagai penggemar dalam satu hari :

< 1 jam/hari (kurang dari satu jam per hari).

1-2 jam/hari.

3-4 jam/hari.

> 4 jam/hari (lebih dari empat jam per hari).

## LAMPIRAN 2

### Skala Citra Tubuh

#### Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan saksama. Setiap pernyataan memiliki 4 (empat) alternatif jawaban, diantaranya: STS, TS, S, SS. Pilih satu dari empat alternatif jawaban tersebut. Adapun keterangan dari keempat alternatif jawaban, sebagai berikut:

- **STS** : Sangat tidak sesuai (apabila pernyataan **sangat tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **TS** : Tidak sesuai (apabila pernyataan **tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **S** : Sesuai (apabila pernyataan **sesuai** dengan diri Anda).
- **SS** : Sangat Sesuai (apabila pernyataan **sangat sesuai** dengan diri Anda).

Usahakan untuk memberikan jawaban yang lengkap tanpa melewati satupun pernyataan. Tidak ada jawaban salah atau benar dalam kuesioner ini, sehingga pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan dan situasi Anda dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah tersedia. Harap dijawab dengan jujur, atas kesediaan dan kesungguhan Anda dalam berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya bangga dengan penampilan fisik saya.				
2	Ketika melihat pantulan diri sendiri di cermin, saya merasa puas dengan penampilan diri saya				
3	Saya merasa penampilan saya terlihat membosankan ketika berkumpul bersama penggemar K-Pop lainnya.				
4	Penampilan diri saya belum se-proporsional yang diinginkan.				
5	Saya tidak menyukai penampilan fisik saya yang kurang menarik.				
6	Bagi saya, penampilan saya sehari-hari terasa				

	menyenangkan.				
7	Saya tetap terlihat memesona, bagaimanapun penampilan saya.				
8	Saya merasa risi dengan penampilan diri saya sendiri.				
9	Saya merasa bahwa, pentingnya melakukan perawatan wajah dan tubuh secara rutin seperti yang dilakukan idola saya untuk meningkatkan penampilan diri.				
10	Saya memperhatikan penampilan saya mulai dari model rambut, penampilan wajah, hingga pakaian yang digunakan.				
11	Saya enggan melakukan perawatan terhadap wajah dan tubuh saya.				
12	Saya cenderung mengabaikan penampilan saya saat berada di dalam maupun di luar rumah..				
13	Saya menjaga kebersihan tubuh saya dari ujung rambut hingga kaki.				
14	Menurut saya, penting untuk memperhatikan keserasian model dan warna dalam berpakaian agar terlihat lebih rapi dan menarik.				
15	Bagi saya, produk perawatan diri tidak mengubah apapun.				
16	Saya merasa puas dengan ukuran perut saya.				
17	Saya malu dengan tinggi tubuh saya yang tidak sebaik idola saya.				
18	Saya malu dengan kondisi wajah saya saat ini.				
19	Saya memiliki tinggi dan berat tubuh yang ideal.				
20	Saya memiliki tampilan wajah yang menawan.				
21	Bentuk tubuh saya jauh dari kata ideal dibandingkan dengan idola K-Pop seusia saya.				
22	Saya merasa keberatan dengan perut saya yang buncit.				
23	Saya merasa senang dengan bentuk tubuh saya saat ini.				
24	Saya mengatur pola makan untuk menurunkan berat badan saya.				

25	Saya mengonsumsi apapun yang saya inginkan, tanpa mempertimbangkan berat badan saya saat ini.				
26	Saat pakaian mulai terasa sempit adalah pertanda saya mengalami kenaikan berat badan.				
27	Saya membatasi makanan yang saya konsumsi sehari-hari.				
28	Saya menyepelekan waktu istirahat saya, karena itu tidak memengaruhi berat badan.				
29	Menurut saya, tidak perlu mengatur pola hidup agar mendapatkan berat badan yang ideal.				
30	Saya tidak memahami bagaimana berat badan dapat dikatakan proporsional.				
31	Saya mampu membedakan berat badan yang termasuk dalam kategori sangat kurus, kurus, normal, gemuk, dan obesitas.				
32	Saya menyadari bahwa berat badan yang ideal memiliki berat dan tinggi badan yang seimbang.				
33	Saya menjadikan idola K-Pop sebagai patokan berat badan yang tergolong kurus atau gemuk.				
34	Bagi saya, memiliki berat badan yang proporsional tidak terlalu penting.				
35	Saya menerapkan pola hidup sehat untuk mempertahankan berat badan ideal saya.				
36	Berat badan saya saat ini adalah normal dan saya merasa nyaman.				
37	Saya tidak mengetahui, apakah berat badan saya sudah termasuk kategori normal atau tidak.				
38	Saya mengeluhkan berat badan saya yang tidak proporsional seperti idol saya.				
39	Saya memiliki berat badan yang ideal				
40	Saya menyadari bahwa massa otot dapat memengaruhi kestabilan berat badan saya.				

### LAMPIRAN 3

#### Skala Konsep Diri

##### Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan saksama. Setiap pernyataan memiliki 4 (empat) alternatif jawaban, diantaranya: STS, TS, S, SS. Pilih satu dari empat alternatif jawaban tersebut. Adapun keterangan dari keempat alternatif jawaban, sebagai berikut:

- **STS** : Sangat tidak sesuai (apabila pernyataan **sangat tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **TS** : Tidak sesuai (apabila pernyataan **tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **S** : Sesuai (apabila pernyataan **sesuai** dengan diri Anda).
- **SS** : Sangat Sesuai (apabila pernyataan **sangat sesuai** dengan diri Anda).

Usahakan untuk memberikan jawaban yang lengkap tanpa melewatkan satupun pernyataan. Tidak ada jawaban salah atau benar dalam kuesioner ini, sehingga pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan dan situasi Anda dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah tersedia. Harap dijawab dengan jujur, atas kesediaan dan kesungguhan Anda dalam berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

N.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mengetahui apa yang terbaik untuk diri saya.				
2	Saya memahami dengan baik potensi diri yang saya miliki, sehingga mampu mengembangkannya.				
3	Saya tidak mengetahui kelebihan dan kelemahan yang saya miliki.				
4	Saya bingung memilih produk perawatan kulit yang cocok.				
5	Saya tidak perlu mengubah diri saya hanya untuk memuaskan orang lain.				
6	Saya ragu memilih model pakaian yang cocok di tubuh saya.				

7	Saya peduli dan menjaga penampilan saya.				
8	Untuk mendapatkan berat badan yang ideal, saya mengurangi porsi makan saya.				
9	Saya memberi waktu istirahat yang cukup bagi tubuh saya.				
10	Saya merasa minder dengan kemampuan saya.				
11	Saya berusaha untuk tetap tenang saat menerima kritik yang menjatuhkan.				
12	Saya dapat bertanggung jawab atas segala keputusan yang saya ambil.				
13	Segala hal yang dilakukan, pasti akan saya pertimbangkan dengan matang.				
14	Saya berani menanggung risiko atas tindakan saya.				
15	Saya memiliki penampilan yang menarik.				
16	Saya memiliki tubuh yang bugar.				
17	Tubuh saya tidak proporsional.				
18	Penampilan saya tidak sebanding dengan teman-teman saya yang lebih baik.				
19	Saya merasa nyaman dengan tubuh saya.				
20	Saya selalu berdoa sebelum memulai suatu kegiatan.				
21	Saya menaati peraturan yang berlaku pada setiap tempat yang saya kunjungi.				
22	Saya memahami nilai-nilai yang dianut dalam diri saya.				
23	Apabila tidak ada yang mengawasi, saya cenderung mengabaikan tata tertib yang berlaku.				
24	Saya sudah menemukan jati diri saya.				
25	Saya tetap bangga dengan diri sendiri, walau tidak sehebat orang lain.				
26	Saya adalah orang yang tidak berguna.				
27	Saya meragukan diri saya dalam banyak hal.				
28	Saya adalah orang yang begitu beruntung.				
29	Saya merasa kecewa dengan diri saya.				
30	Keluarga saya tetap menghargai sekecil apapun kontribusi yang saya berikan.				

31	Saya mendengarkan dengan saksama dan mematuhi nasihat orangtua saya.				
32	Ada atau tidaknya kehadiran saya, tidak akan mengubah apapun dalam keluarga saya.				
33	Keluarga tidak mempercayai saya.				
34	Sedikit kesempatan yang saya miliki dalam pengambilan keputusan di keluarga saya.				
35	Saya merasa gugup berada di antara banyak orang.				
36	Saya mudah akrab dengan orang yang baru ditemui.				
37	Saya senang menjalin relasi dengan orang-orang yang dapat memberikan saya kesempatan untuk belajar hal baru.				
38	Saya cenderung membatasi interaksi dengan orang lain.				
39	Saya tidak puas dengan kehidupan sosial yang saya jalani saat ini.				
40	Saya memiliki kemampuan untuk membangun komunikasi yang bersifat interaktif.				

## LAMPIRAN 4

### Skala Welas Asih Diri

#### **Petunjuk Pengisian**

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan saksama. Setiap pernyataan memiliki 4 (empat) alternatif jawaban, diantaranya: STS, TS, S, SS. Pilih satu dari empat alternatif jawaban tersebut. Adapun keterangan dari keempat alternatif jawaban, sebagai berikut:

- **STS** : Sangat tidak sesuai (apabila pernyataan **sangat tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **TS** : Tidak sesuai (apabila pernyataan **tidak sesuai** dengan diri Anda).
- **S** : Sesuai (apabila pernyataan **sesuai** dengan diri Anda).
- **SS** : Sangat Sesuai (apabila pernyataan **sangat sesuai** dengan diri Anda).

Usahakan untuk memberikan jawaban yang lengkap tanpa melewatkan satupun pernyataan. Tidak ada jawaban salah atau benar dalam kuesioner ini, sehingga pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan dan situasi Anda dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang telah tersedia. Harap dijawab dengan jujur, atas kesediaan dan kesungguhan Anda dalam berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mensyukuri keadaan diri saya saat ini.				
2	Saya tetap berusaha memberikan jeda kepada diri saya ketika merasakan emosi yang tidak tertahankan.				
3	Saya cenderung mengabaikan rasa sakit yang saya alami.				
4	Melakukan kesalahan adalah suatu hal yang wajar bagi saya.				
5	Saya berani menolak permintaan orang lain dengan tegas, ketika saya memang tidak bisa memenuhinya.				
6	Saya terus-menerus menyalahkan diri sendiri karena ketidakmampuan yang dimiliki.				
7	Saya berusaha untuk menyenangkan orang lain, meskipun				

	tidak sejalan dengan diri saya.				
8	Saya tidak dapat mencapai apa yang telah ditargetkan karena saya pemalas.				
9	Saya berusaha memahami segala bentuk kekurangan maupun kelebihan dalam diri saya.				
10	Saya tetap optimis meskipun pernah gagal.				
11	Mengucapkan kata cemoohan atas ketidakmampuan diri adalah hal yang biasa bagi saya.				
12	Saya memahami bahwa kegagalan adalah suatu hal yang normal dan dapat dialami oleh semua orang.				
13	Saya menyadari bahwa melakukan kesalahan adalah suatu hal yang lumrah.				
14	Ketika dihadapkan dengan masalah yang datang terus menerus, saya menjadi mudah putus asa.				
15	Saya merasa sangat bodoh ketika melakukan kesalahan.				
16	Saya memanfaatkan setiap komentar negatif tentang diri saya sebagai kesempatan untuk berkembang.				
17	Saya mengingatkan diri saya bahwa kesalahan merupakan suatu peluang untuk introspeksi diri.				
18	Ketika mengalami situasi sulit, saya merasa hanya diri saya yang mengalami penderitaan ini.				
19	Saya enggan mencoba hal baru karena takut membuat kesalahan.				
20	Saya percaya bahwa hal-hal buruk yang terjadi saat ini merupakan pembelajaran yang berharga.				
21	Kegagalan yang saya alami adalah akhir dari hidup saya.				
22	Saya merasa terpuruk ketika dikhianati oleh orang yang saya percayai.				
23	Saya cenderung akan mengucapkan apapun kata yang terlintas dalam benak saya, tanpa memerhatikan situasi dan kondisi.				
24	Saya yakin, setiap peristiwa buruk yang saya alami memiliki suatu arti.				

25	Saya percaya satu per satu masalah dapat saya selesaikan.				
26	Saya sulit berpikir jernih ketika dihadapkan pada situasi yang membuat saya tertekan.				
27	Ketika sedang marah, saya berusaha untuk mengendalikan diri saya.				
28	Saya mencoba berlapang dada dalam menghadapi kesulitan hidup.				
29	Saya kesulitan dalam memahami emosi yang saya rasakan.				
30	Saya begitu pesimis untuk mencapai standar tubuh ideal yang diinginkan.				
31	Saya mampu menghadapi dan menerima setiap masalah dengan bijak.				

## LAMPIRAN 5

## Hasil Uji Validitas Isi Skala Citra Tubuh Oleh Rater

## SKALA CITRA TUBUH

No	Aitem Sebelum Revisi	Evaluasi Rater	Aitem Setelah Revisi
1	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya saat ini.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Aitem perlu direvisi, kata percaya diri kurang tepat untuk menggambarkan keyakinan dalam penampilan fisik. Percaya diri lebih mengacu pada keyakinan kemampuan diri. Sebaiknya kalimat diperbaiki menjadi “Saya merasa penampilan fisik saya secara keseluruhan menarik”	Saya bangga dengan penampilan fisik saya.
2	Saya merasa senang dan puas saat melihat penampilan diri saya di depan cermin.	(R.1): Pilih salah satu kata “puas” atau “senang” (R.2): Diterima. (R.3): Aitem sudah sesuai dengan definisi dan indikator aspek. Namun bisa dipertimbangkan dengan kalimat yang efektif dan jelas, seperti “Saya merasa puas dengan penampilan diri ketika bercermin.”	Ketika melihat pantulan diri sendiri di cermin, saya merasa puas dengan penampilan diri saya
3	Saat menghadiri acara kumpul bersama, saya takut jika penampilan saya tidak sebanding dengan teman-teman penggemar K-Pop lainnya.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Aitem sudah sesuai dengan definisi dan indikator aspek. Namun, mungkin bisa dipertimbangkan dengan kalimat yang lebih padat dan jelas, seperti “Saya	Saya merasa penampilan saya terlihat membosankan ketika kumpul bersama penggemar K-Pop lainnya.

		merasa penampilan fisik saya tidak menarik ketika bersama penggemar Kpop lainnya.”	
4	Saya mengeluhkan penampilan diri saya yang tidak proporsional jika dibandingkan dengan idola saya.	<p><b>(R.1):</b> Menghilangkan beberapa kata, sehingga kalimat menjadi “Penampilan saya tidak proporsional dibandingkan dengan idola saya.”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Aitem tidak sesuai dengan definisi jika dibandingkan dengan idola. Kata dibandingkan, lebih mengacu pada Social Comparison. Mungkin bisa direvisi menjadi “Saya mengeluhkan penampilan diri saya yang tidak proporsional.”</p>	Penampilan diri saya belum se-proporsional yang diinginkan.
5	Saya tidak menyukai penampilan diri saya saat ini.	<p><b>(R.1):</b> Menghilangkan kata “diri” dan “saat ini”. Kalimat menjadi, “Saya tidak menyukai penampilan saya yang kurang menarik.”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima</p> <p><b>(R.3):</b> Aitem sudah sesuai dengan definisi dan indikator aspek. Namun bisa dipertimbangkan untuk mengganti kata “diri” menjadi “fisik”.</p>	Saya tidak menyukai penampilan fisik saya yang kurang menarik.
6	Saya merasa nyaman dengan gaya berpakaian saya sehari-hari.	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Aitem ambigu dengan definisi dan indikator aspek. Bisa dipertimbangkan untuk merevisi Aitem menjadi “Saya merasa puas dengan penampilan diri saya seutuhnya.”</p>	Bagi saya, penampilan saya sehari-hari terasa menyenangkan.

7	<p>Saya akan tetap terlihat memesona walau mengubah gaya berpakaian saya.</p>	<p><b>(R.1):</b> Mengganti kalimat “walau mengubah gaya berpakaian saya” menjadi “apapun gaya penampilan saya”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Aitem sudah sesuai dengan definisi dan indikator aspek. Namun, mungkin bisa dipertimbangan dengan kalimat seperti ini “Saya menyukai bagaimana pakaian yang saya kenakan cocok untuk saya.” karena jika menggunakan kata <b>mengubah</b> lebih sesuai dengan Aspek Orientasi penampilan.</p>	<p>Saya tetap terlihat memesona, bagaimanapun penampilan saya.</p>
8	<p>Saya memaksakan diri berpenampilan seperti idola saya agar terlihat trendi walaupun merasa tidak nyaman.</p>	<p><b>(R.1):</b> Ubah tata letak kalimat pada aitem menjadi, “walau tidak nyaman saya tetap berusaha berpenampilan setrendi/seperti idola saya.”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Aitem ini sepertinya perlu dihapus atau diganti menjadi, “Saya tidak puas dengan penampilan diri saya.”</p>	<p>Saya merasa risi dengan penampilan diri saya sendiri.</p>
9	<p>Saya rutin melakukan perawatan wajah dan tubuh agar terlihat lebih baik.</p>	<p><b>(R.1):</b> Salah satu aitem dari indikator ini, juga bisa disesuaikan dengan konteks idol Kpop.</p> <p><b>(R.2)</b> Direvisi, “Saya rutin melakukan perawatan wajah dan tubuh agar terlihat lebih menarik.”</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya merasa bahwa, pentingnya melakukan perawatan wajah dan tubuh secara rutin seperti yang dilakukan idola saya untuk meningkatkan penampilan diri.</p>
10	<p>Saya memperhatikan penampilan saya mulai</p>	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p>	<p>Saya memperhatikan penampilan saya mulai</p>

	dari model rambut, penampilan wajah, hingga pakaian yang digunakan.	<b>(R.3):</b> Diterima.	dari model rambut, penampilan wajah, hingga pakaian yang digunakan.
11	Saya enggan melakukan perawatan terhadap wajah dan tubuh saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya enggan melakukan perawatan terhadap wajah dan tubuh saya.
12	Saya cenderung mengabaikan penampilan saya saat berada di dalam maupun di luar rumah.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya cenderung mengabaikan penampilan saya saat berada di dalam maupun di luar rumah..
13	Saya menjaga kebersihan tubuh saya dari ujung rambut hingga kaki.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya menjaga kebersihan tubuh saya dari ujung rambut hingga kaki.
14	Menurut saya, penting untuk memperhatikan keserasian model dan warna dalam berpakaian agar terlihat lebih rapi dan menarik.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Menurut saya, penting untuk memperhatikan keserasian model dan warna dalam berpakaian agar terlihat lebih rapi dan menarik.
15	Menggunakan produk perawatan diri tidak mengubah apapun.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3)</b> Mungkin bisa ditambahkan: “Saya merasa produk perawatan diri tidak mengubah apapun” atau “Saya merasa tidak perlu untuk menggunakan produk perawatan”	Bagi saya, produk perawatan diri tidak mengubah apapun.
16	Saya memilih pakaian sesuai dengan tren yang ada, tanpa memperhatikan keserasiannya dengan tubuh saya.	<b>(R.1):</b> Aitem ini bisa disesuaikan dengan konteks idol K-Pop. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya mengikuti gaya berpakaian idola saya, meskipun kurang serasi dengan tubuh saya.
17	Saya merasa puas dengan ukuran perut yang saya miliki.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Aitem direvisi, “saya merasa puas dengan ukuran perut saya.” <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya merasa puas dengan ukuran perut saya.
18	Saya merasa malu dengan ukuran lengan saya yang	<b>(R.1):</b> Menghapus dua kata, yaitu kata “merasa” dan	Saya malu dengan tinggi tubuh saya yang tidak

	tidak sebaik idola saya.	“saya” setelah kata “lengan”. Kalimat menjadi, “saya malu dengan ukuran lengan yang tidak sebaik idola saya”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	sebaik idola saya.
19	Saya merasa malu dengan kondisi wajah saya saat ini.	<b>(R.1):</b> Menghilangkan kata “merasa”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya malu dengan kondisi wajah saya saat ini.
20	Saya memiliki tinggi dan berat tubuh yang memenuhi standar ideal.	<b>(R.1):</b> Perbaiki kalimat dengan menghilangkan kalimat “memenuhi standar” karena standar ideal bisa juga termasuk penilaian subjektif, tidak hanya tentang norma. Kalimat menjadi, “saya memiliki tinggi dan berat tubuh yang ideal”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memiliki tinggi dan berat tubuh yang ideal.
21	Saya memiliki tampilan wajah yang menawan.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memiliki tampilan wajah yang menawan.
22	Saya memiliki bentuk tubuh yang lebih buruk jika dibandingkan dengan idola K-Pop seusia saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Aitem perlu direvisi karna ambigu, yang dimana kurang spesifik untuk merasa tidak puas terhadap bagian tubuh. Aitem ini hampir sama dengan indikator dari aspek evaluasi penampilan diri. Mungkin bisa diganti dengan “Saya memiliki tubuh yang tidak ideal dibandingkan dengan idola K-Pop seusia saya”	Bentuk tubuh saya jauh dari kata ideal dibandingkan dengan idola K-Pop seusia saya.
23	Saya tidak suka dengan tampilan perut saya yang	<b>(R.1):</b> Mengganti kalimat “tidak suka” menjadi kata	Saya merasa keberatan dengan perut saya yang

	buncit.	“keberatan” dan menghilangkan kata “tampilan”. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	buncit.
24	Saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya saat ini.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Aitem perlu direvisi, kata percaya diri kurang tepat untuk menggambarkan keyakinan dalam penampilan fisik sama seperti Aitem sebelumnya. Sebaiknya kalimat diperbaiki menjadi “Saya merasa senang dengan bentuk tubuh saya saat ini”.	Saya merasa senang dengan bentuk tubuh saya saat ini.
25	Saya mengonsumsi makanan yang tinggi gula dan berlemak secara berlebihan.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mengonsumsi makanan yang tinggi gula dan berlemak secara berlebihan.
26	Saya meluangkan waktu untuk berolahraga minimal seminggu sekali agar berat badan tetap stabil.	(R.1): Diterima. (R.2) Direvisi, Saya meluangkan waktu untuk berolahraga minimal satu kali dalam seminggu agar berat badan saya tetap stabil. (R.3): Diterima.	Saya meluangkan waktu untuk berolahraga, minimal satu kali dalam seminggu agar berat badan saya tetap stabil.
27	Saya mengatur pola makan untuk menurunkan berat badan saya.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mengatur pola makan untuk menurunkan berat badan saya.
28	Saya mengabaikan berat badan saya yang bertambah.	(R.1): Usul: terjadi sedikit kenaikan berat badan, tidak terlalu masalah bagi saya. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya tidak mempermasalahkan perubahan yang terjadi pada ukuran tubuh saya.
29	Saya mengonsumsi produk-produk yang terjangkau dapat menurunkan berat badan dalam waktu singkat.	(R.1): Aitem ini lebih tepat sebagai aitem favorable. Ubah ya. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mengonsumsi apapun yang saya inginkan, tanpa mempertimbangkan berat badan saya saat ini.

30	Saya beristirahat yang cukup untuk menjaga kesehatan tubuh saya.	<p><b>(R.1):</b> Usul: saat pakaian mulai terasa sempit adalah pertanda saya mengalami kenaikan berat badan.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saat pakaian mulai terasa sempit adalah pertanda saya mengalami kenaikan berat badan.
31	Saya memperhatikan porsi makan saya sehari-hari.	<p><b>(R.1):</b> Ubah kata “memperhatikan” menjadi “Membatasi”</p> <p><b>(R.2):</b> Direvisi, Saya memperhatikan porsi makanan sehari-hari.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya membatasi makanan yang saya konsumsi sehari-hari.
32	Saya menyepelekan waktu istirahat saya.	<p><b>(R.1):</b> Bisa ditambahkan di akhir kalimat: karena tidak ada hubungannya dengan berat badan saya.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya menyepelekan waktu istirahat saya, karena itu tidak memengaruhi berat badan.
33	Saya merasa tidak perlu mengatur pola hidup saya agar mendapatkan berat badan yang sehat.	<p><b>(R.1)</b> Perbaiki kalimat aitem ini. Karena lebih menunjukkan afeksi. Sedangkan indikatornya mengarah pada kemampuan kognisi (kemampuan kategorisasi).</p> <p><b>(R.2)</b> Direvisi, “Saya merasa tidak perlu mengatur pola hidup untuk mendapatkan berat badan yang sehat.”</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Menurut saya, tidak perlu mengatur pola hidup agar mendapatkan berat badan yang ideal.
34	Saya kecewa berat badan saya tidak seperti idola saya.	<p><b>(R.1)</b> Ubah aitem ini karena lebih mengarah pada afeksi (yang berbeda dengan indikatornya).</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3)</b> Kalimatnya mungkin bisa ditambah untuk lebih jelas menjadi : “Saya kecewa mengetahui berat</p>	Saya tidak memahami bagaimana berat badan dapat dikatakan proporsional.

		badan saya tidak proporsional seperti idola saya.”	
35	Saya mampu membedakan berat badan yang termasuk dalam kategori sangat kurus, kurus, normal, gemuk, dan obesitas.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mampu membedakan berat badan yang termasuk dalam kategori sangat kurus, kurus, normal, gemuk, dan obesitas.
36	Saya menyadari bahwa berat badan yang ideal memiliki berat dan tinggi badan yang seimbang.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya menyadari bahwa berat badan yang ideal memiliki berat dan tinggi badan yang seimbang.
37	Saya menjadikan idola K-Pop sebagai patokan berat badan yang tergolong kurus atau gemuk.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya menjadikan idola K-Pop sebagai patokan berat badan yang tergolong kurus atau gemuk.
38	Bagi saya, memiliki berat badan yang ideal itu tidak penting.	(R.1): Kata “ideal” ganti menjadi “proporsional”. Dan kalimat “itu tidak penting” menjadi “tidak terlalu penting”. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Bagi saya, memiliki berat badan yang proporsional tidak terlalu penting.
39	Saya menjaga pola hidup saya untuk mempertahankan berat badan saya tetap normal.	(R.1): Diterima. (R.2) Direvisi, “Saya menjaga pola hidup sehat untuk mempertahankan berat badan agar tetap normal.” (R.3): Diterima.	Saya menerapkan pola hidup sehat untuk mempertahankan berat badan ideal saya.
40	Saya nyaman dengan berat badan saya yang masih dalam kategori normal.	(R.1): Usul: “Bagi saya, berat badan saya saat ini adalah normal dan saya merasa nyaman.” (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Berat badan saya saat ini adalah normal dan saya merasa nyaman.
41	Saya tidak mengetahui, apakah berat badan saya sudah termasuk kategori normal atau tidak.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya tidak mengetahui, apakah berat badan saya sudah termasuk kategori normal atau tidak.
42	Saya mengeluhkan berat	(R.1) Kalimat ini perlu	Saya mengeluhkan berat

	badan saya.	ditambahkan berat badan saat ini yang bagaimana sehingga dikeluhkan. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	badan saya yang tidak proporsional seperti idol saya.
43	Saya memiliki berat badan yang ideal.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memiliki berat badan yang ideal
44	Kualitas tidur yang baik, penting untuk menjaga kestabilan berat badan saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Kualitas tidur lebih kepada efek bukan indikator dalam penilaian. Bisa diganti lebih spesifik menjadi “Saya menyadari bahwa masa otot dapat mempengaruhi kestabilan berat badan”	Saya menyadari bahwa massa otot dapat memengaruhi kestabilan berat badan saya.

## LAMPIRAN 6

### Data Uji Coba Skala Citra Tubuh

#### Aitem 1-23

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23
R1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	4	2	3	3
R2	2	2	3	1	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	3	1	1	2	1	1	1	1
R3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	1	3	2	2
R4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
R5	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2
R6	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
R7	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
R8	3	3	1	1	2	3	1	4	4	4	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
R9	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	4	3	4	3	2	1
R10	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	2
R11	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
R12	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
R13	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3
R14	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3	2	2
R15	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3
R16	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2
R17	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
R18	2	3	2	1	1	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	2	1	3	1	3	2	1	2
R19	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2
R20	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4
R21	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2
R22	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2
R23	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	4	4	2	2	3	1
R24	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	1

**Keterangan:**

A : Aitem

R : Responden.

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23
R25	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	3	2	3	1	1
R26	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
R27	4	4	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3
R28	3	2	3	1	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	1
R29	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
R30	3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2
R31	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	3	2
R32	4	4	1	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	3	4	2	2
R33	4	4	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	3	4	3	1	1
R34	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3
R35	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4
R36	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
R37	2	2	3	1	2	2	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	1	2	1	1
R38	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3
R39	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	1	3
R40	3	3	2	1	2	2	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2
R41	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	1	1
R42	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	1	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4	1	1
R43	3	3	3	1	3	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	2	1	1	3	2	3	1	1
R44	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	4	2
R45	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
R46	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2
R47	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	2	2	2	3
R48	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	2	2
R49	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2
R50	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	1
R51	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	2
R52	3	2	3	2	2	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	1	2
R53	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	1	1	2	2	1	2	1	2

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23
<b>R54</b>	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3
<b>R55</b>	2	2	2	1	1	3	2	2	3	3	3	1	4	3	2	3	1	1	2	1	1	1	1
<b>R56</b>	3	4	3	1	3	3	4	2	4	3	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	2	1
<b>R57</b>	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	1	2
<b>R58</b>	3	4	3	1	3	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	1	4	3	1	2	1	1
<b>R59</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	1	3
<b>R60</b>	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
<b>R61</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
<b>R62</b>	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	1	2
<b>R63</b>	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2
<b>R64</b>	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3
<b>R65</b>	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2
<b>R66</b>	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3
<b>R67</b>	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	1	4
<b>R68</b>	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3

**Aitem 24-44**

	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44	
<b>R1</b>	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R2</b>	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	1	1	3	3
<b>R3</b>	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4
<b>R4</b>	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
<b>R5</b>	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	4
<b>R6</b>	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2
<b>R7</b>	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3
<b>R8</b>	2	2	2	1	2	1	4	1	2	3	4	4	4	1	3	1	1	4	1	1	4	4
<b>R9</b>	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4
<b>R10</b>	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3

	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44	
R11	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R12	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3
R13	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
R14	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	4	
R15	3	3	4	3	1	1	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	
R16	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R17	4	4	3	3	3	1	2	1	3	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	
R18	2	3	2	2	3	2	4	1	2	2	3	1	3	4	3	2	2	2	1	2	4	
R19	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	4	
R20	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
R21	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	
R22	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
R23	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	1	4	4	3	3	1	2	1	3	1	4	
R24	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
R25	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	1	3	3	2	3	1	2	2	
R26	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	
R27	4	3	4	3	2	2	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	4	2	3	3	4	
R28	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	4	
R29	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R30	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	
R31	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	
R32	2	2	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	
R33	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
R34	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	
R35	2	3	3	1	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	1	3	2	2	3	
R36	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	
R37	2	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	2	4	
R38	4	4	3	1	3	1	2	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	
R39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	

	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44
R40	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3
R41	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	2	2	1	2	3
R42	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
R43	2	1	3	2	4	1	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4
R44	3	2	2	2	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4
R45	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4
R46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3
R47	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
R48	3	3	2	2	4	2	4	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3
R49	3	2	3	3	2	2	4	2	1	2	1	2	2	3	2	2	4	1	2	2	3
R50	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3
R51	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3
R52	2	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3
R53	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4
R54	3	4	3	2	2	2	2	1	4	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3
R55	2	3	2	3	3	2	4	3	1	4	1	2	3	1	3	2	2	2	1	2	3
R56	3	1	3	1	4	1	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
R57	3	3	2	4	2	2	2	3	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
R58	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	1	1	1	1	4
R59	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
R60	4	3	4	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3
R61	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R62	2	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3
R63	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
R64	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R65	4	3	4	4	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4
R66	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R67	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4
R68	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3

## LAMPIRAN 7

### Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

#### Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Sebelum Aitem Gugur Dieliminasi.

- a. Aspek Evaluasi Penampilan.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.857	8

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	19.41	12.395	.657	.835
Y2	19.37	12.117	.656	.834
Y3	19.82	12.625	.474	.855
Y4	20.44	12.519	.473	.856
Y5	19.79	11.569	.671	.832
Y6	19.35	12.142	.639	.836
Y7	19.56	11.205	.722	.825
Y8	19.54	12.341	.546	.846

## b. Aspek Orientasi Penampilan.

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.720	8

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y9	22.76	7.138	.384	.697
Y10	23.03	6.417	.556	.661
Y11	23.06	6.295	.553	.660
Y12	23.21	6.017	.592	.648
Y13	22.87	6.743	.527	.671
Y14	22.87	6.743	.464	.681
Y15	23.07	6.547	.598	.657
Y16	23.50	8.791	-.170	.815

## c. Aspek Kepuasan terhadap Bagian Tubuh.

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	8

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y17	17.96	15.356	.633	.835
Y18	17.47	15.327	.542	.848
Y19	17.34	16.167	.541	.846
Y20	17.81	15.858	.587	.841
Y21	17.60	15.855	.618	.837
Y22	18.31	15.321	.635	.835
Y23	18.13	15.072	.609	.839
Y24	17.54	16.103	.669	.834

d. Aspek Kecemasan Menjadi Gemuk.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.690	8

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y25	19.10	9.467	.198	.701
Y26	18.99	9.627	.198	.698
Y27	19.12	7.717	.575	.610
Y28	19.09	9.962	.130	.710
Y29	19.32	7.446	.647	.590
Y30	18.59	9.529	.267	.684
Y31	19.25	7.563	.638	.594
Y32	19.10	8.482	.387	.660

## e. Aspek Kategorisasi Ukuran Tubuh.

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.781	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y33	32.04	19.058	.274	.780
Y34	32.43	18.696	.350	.772
Y35	32.18	18.088	.465	.761
Y36	31.99	18.851	.470	.763
Y37	32.29	18.360	.328	.777
Y38	32.25	19.653	.266	.779
Y39	32.44	17.773	.472	.760
Y40	32.53	18.044	.375	.771
Y41	32.46	17.625	.552	.752
Y42	32.38	16.031	.615	.741
Y43	32.69	17.500	.541	.752
Y44	31.91	19.246	.353	.772

### Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Setelah Aitem Gugur Dieliminasi.

- a. Aspek Evaluasi Penampilan.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.857	8

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	19.41	12.395	.657	.835
Y2	19.37	12.117	.656	.834
Y3	19.82	12.625	.474	.855
Y4	20.44	12.519	.473	.856
Y5	19.79	11.569	.671	.832
Y6	19.35	12.142	.639	.836
Y7	19.56	11.205	.722	.825
Y8	19.54	12.341	.546	.846

- b. Aspek Orientasi Penampilan.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

- a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.815	7

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y9	19.93	7.174	.441	.808
Y10	20.19	6.426	.618	.778
Y11	20.22	6.354	.594	.783
Y12	20.37	6.087	.628	.776
Y13	20.03	6.984	.506	.798
Y14	20.03	6.895	.476	.803
Y15	20.24	6.690	.613	.781

c. Aspek Kepuasan terhadap Bagian Tubuh.

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	8

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y17	17.96	15.356	.633	.835
Y18	17.47	15.327	.542	.848
Y19	17.34	16.167	.541	.846
Y20	17.81	15.858	.587	.841
Y21	17.60	15.855	.618	.837
Y22	18.31	15.321	.635	.835
Y23	18.13	15.072	.609	.839
Y24	17.54	16.103	.669	.834

d. Aspek Kecemasan Menjadi Gemuk.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.738	5

<b>Item-Total Statistics</b>				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y27	10.91	4.500	.572	.664
Y29	11.12	4.105	.720	.600
Y30	10.38	5.852	.289	.758
Y31	11.04	4.311	.666	.625
Y32	10.90	5.377	.290	.772

## e. Aspek Kategorisasi Ukuran Tubuh.

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	68	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	68	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.781	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y33	32.04	19.058	.274	.780
Y34	32.43	18.696	.350	.772
Y35	32.18	18.088	.465	.761
Y36	31.99	18.851	.470	.763
Y37	32.29	18.360	.328	.777
Y38	32.25	19.653	.266	.779
Y39	32.44	17.773	.472	.760
Y40	32.53	18.044	.375	.771
Y41	32.46	17.625	.552	.752
Y42	32.38	16.031	.615	.741
Y43	32.69	17.500	.541	.752
Y44	31.91	19.246	.353	.772

## LAMPIRAN 8

### Hasil Uji Validitas Isi Skala Konsep Diri Oleh Rater

#### SKALA KONSEP DIRI

No	Aitem Sebelum Revisi	Evaluasi Rater	Aitem Setelah Revisi
1	Saya mengetahui apa yang terbaik untuk diri saya.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mengetahui apa yang terbaik untuk diri saya.
2	Saya memahami dengan baik potensi diri yang saya miliki sehingga mampu mengembangkannya.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya memahami dengan baik potensi diri yang saya miliki, sehingga mampu mengembangkannya.
3	Saya tidak mengetahui kelebihan dan kelemahan yang saya miliki.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya tidak mengetahui kelebihan dan kelemahan yang saya miliki.
4	Saya memilih produk perawatan kulit hanya mengikuti trend yang ada tanpa mempertimbangkan permasalahan kulit saya.	(R.1): Perbaiki kalimat awal. "Saya memakai produk yang sedang tren saat ini, tanpa mempertimbangkan yang dibutuhkan oleh kulit saya."  (R.3): Aitem perlu direvisi, kurang sesuai dengan definisi aspek dan indikator. Mungkin bisa diganti menjadi, "Saya seringkali tidak mengetahui apa saya inginkan dalam memilih produk perawatan tubuh"	Saya bingung memilih produk perawatan kulit yang cocok.
5	Saya tidak perlu mengubah diri saya hanya untuk memuaskan orang lain.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya tidak perlu mengubah diri saya hanya untuk memuaskan orang lain.
6	Saya merasa bingung saat dihadapkan dengan berbagai model pakaian.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Aitem perlu direvisi, kurang sesuai dengan definisi aspek dan indikator.	Saya ragu memilih model pakaian yang cocok di tubuh saya.
7	Saya menyempatkan diri	(R.1): Diterima.	Saya menyempatkan diri

	berolahraga minimal sekali dalam seminggu untuk menjaga kesehatan tubuh.	<b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	berolahraga minimal sekali dalam seminggu untuk menjaga kesehatan tubuh.
8	Saya peduli dan menjaga penampilan saya	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya peduli dan menjaga penampilan saya.
9	Saya tidak perlu menjaga penampilan saya.	<b>(R.1):</b> Perbaiki Aitem. “Penampilan tubuh bukanlah prioritas saya” atau “menjaga penampilan bukanlah prioritas saya.”	Menjaga penampilan bukanlah prioritas saya.
10	Saya merasa melakukan perawatan tubuh tidak diperlukan di usia saya saat ini.	<b>(R.1):</b> Perbaiki susunan kalimat, “ Bagi saya/menurut saya, melakukan perawatan tubuh tidak begitu dibutuhkan/diperlukan di usia saya saat ini.” <b>(R.2):</b> Aitem direvisi “melakukan perawatan tubuh tidak diperlukan di usia saya saat ini”. <b>(R.3):</b> Diterima.	Di usia saya saat ini, tidak memerlukan perawatan tubuh.
11	Saya mengurangi porsi makan dan menahan rasa lapar agar dapat mencapai berat badan yang ideal.	<b>(R.1):</b> Pilih salah satu, “porsi makan” atau “menahan rasa lapar”. Bisa ubah kalimat, “untuk mendapatkan berat badan yang ideal, saya mengurangi porsi makan saya.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Untuk mendapatkan berat badan yang ideal, saya mengurangi porsi makan saya.
12	Saya memberi waktu istirahat yang cukup bagi tubuh saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memberi waktu istirahat yang cukup bagi tubuh saya.
13	Saya merasa kurang percaya diri dengan kemampuan saya.	<b>(R.1):</b> Padanan kata lain dari “kurang percaya diri.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya merasa minder dengan kemampuan saya.
14	Saya berusaha untuk tetap tenang saat menerima	<b>(R.1):</b> Hilangkan kata “berbagai”	Saya berusaha untuk tetap tenang saat

	berbagai kritik yang menjatuhkan.	<b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	menerima kritik yang menjatuhkan.
15	Saya dapat bertanggungjawab atas segala keputusan yang saya ambil.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya dapat bertanggung jawab atas segala keputusan yang saya ambil.
16	Saya sangat ceroboh dan akhirnya menyesali keputusan yang telah diambil.	<b>(R.1):</b> Perbaiki susunan kalimat, “karena kecerobohan saya dalam/saat bertindak, sehingga saya menyesali keputusan yang sudah diambil.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya menyesali keputusan yang telah diambil karena kecerobohan saya dalam bertindak.
17	Saya sudah mempertimbangkan dengan matang tindakan yang saya lakukan.	<b>(R.1):</b> Perbaiki susunan kalimat, “Apapun yang saya lakukan, saya pasti akan mempertimbangkannya dengan matang”.	Segala hal yang dilakukan, pasti akan saya pertimbangkan dengan matang.
18	Saya berani menanggung risiko atas tindakan saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya berani menanggung risiko atas tindakan saya.
19	Saya memiliki penampilan yang menarik.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memiliki penampilan yang menarik.
20	Saya memiliki tubuh yang bugar.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memiliki tubuh yang bugar.
21	Saya memiliki tubuh yang tidak proporsional.	<b>(R.1):</b> Ubah susunan kalimat menjadi, “Tubuh saya tidak proporsional”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Tubuh saya tidak proporsional.
22	Saya tidak dapat menerima kondisi tubuh saya.	<b>(R.1):</b> Ganti aitem. Persepsi adalah hasil dari sensasi panca indra yang dapat memengaruhi perasaan. Contoh kalimat: “saya masih muda, tapi merasa paling jompo.” Contoh lainnya: “saya termasuk org yang mudah	Berjalan sedikit saja sudah sangat menguras tenaga dan membuat saya merasa lelah.

		lelah, gampang capek, jalan sedikit sudah ngos-ngosan.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	
23	Saya merasa penampilan saya tidak sebanding dengan teman-teman saya.	<b>(R.1):</b> Hapus kata-kata “saya merasa” dan tambahkan “yang lebih baik” setelah “teman-teman saya”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Penampilan saya tidak sebanding dengan teman-teman saya yang lebih baik.
24	Saya merasa nyaman dengan tubuh saya	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya merasa nyaman dengan tubuh saya.
25	Saya selalu berdoa sebelum memulai suatu kegiatan.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya selalu berdoa sebelum memulai suatu kegiatan.
26	Saya menaati peraturan yang berlaku pada setiap tempat yang saya kunjungi.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya menaati peraturan yang berlaku pada setiap tempat yang saya kunjungi.
27	Saya tidak melakukan ibadah dengan rutin.	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat agar tidak mendorong org menjadi faking good. Contoh: “Jumlah/frekuesni ibadah tidak penting, tapi seberapa sering saya mengucapkan syukur.” <b>(R.2):</b> Aitem direvisi “saya tidak rutin beribadah” <b>(R.3):</b> Diterima.	Yang terpenting adalah bagaimana saya mengucapkan syukur setiap harinya, bukan sebanyak apa saya melakukan ibadah.
28	Saya tidak menekuni ajaran-ajaran agama.	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat agar tidak mendorong org menjadi faking good. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Ketika berbicara dengan orang yang lebih tua, saya enggan menggunakan kata-kata yang lebih sopan.
29	Saya memahami nilai-nilai dalam diri saya	<b>(R.1):</b> Tambahkan “yang dianut” setelah kata “nilai-nilai”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya memahami nilai-nilai yang dianut dalam diri saya.
30	Saya kerap sekali	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat agar	Apabila tidak ada yang mengawasi, saya

	melanggar aturan atau tata tertib yang berlaku.	tidak mendorong org menjadi faking good. Contoh: “Jika ada org yang mengawasi, baru mengikuti aturan, jika tidak maka tidak perlu.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	cenderung mengabaikan tata tertib yang berlaku.
31	Saya sudah menemukan jati diri saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya sudah menemukan jati diri saya.
32	Saya tetap bangga dengan diri saya walau saya tidak sehebat orang-orang di luar sana.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Aitem direvisi, “saya tetap bangga dengan diri saya walau tidak sehebat orang lain”. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya tetap bangga dengan diri sendiri, walau tidak sehebat orang lain.
33	Saya merasa saya tidak berguna.	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat menjadi, “Saya adalah orang yang tidak berguna” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya adalah orang yang tidak berguna.
34	Saya selalu meragukan diri saya dalam banyak hal.	<b>(R.1):</b> Hilangkan kata “selalu” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya meragukan diri saya dalam banyak hal.
35	Saya merasa diri saya begitu beruntung.	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat menjadi, “Saya adalah orang yang begitu beruntung” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya adalah orang yang begitu beruntung.
36	Saya merasa kecewa dengan diri saya.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya merasa kecewa dengan diri saya.
37	Saya sangat menyayangi seluruh anggota keluarga saya	<b>(R.1):</b> Ganti kalimat. Merasa pantas berarti seberapa pun kecilnya kontribusi saya dalam keluarga, anggota keluarga saya menghargai keberadaan saya, merasa dibutuhkan, ada timbal	Keluarga saya tetap menghargai sekecil apapun kontribusi yang saya berikan.

		<p>balik, tidak serta merta. Contoh kalimat: “seberapa kecilpun peran saya atau kontribusi saya membuat keluarga menjadi lebih hidup, nyaman, saling memberi rasa bahagia.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	
38	Saya memperlakukan orangtua saya penuh dengan kasih sayang dan rasa hormat.	<p><b>(R.1):</b> Diperbaiki agar sesuai indikator. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya mendengarkan dengan saksama dan mematuhi nasihat orangtua saya.
39	Saya memilih menjauh dari keluarga saya.	<p><b>(R.1):</b> Perbaiki kalimat, “ada atau tidak adanya keberadaan/kehadiran saya tidak mengubah apapun dalam keluarga saya” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Ada atau tidaknya kehadiran saya, tidak akan mengubah apapun dalam keluarga saya.
40	Keluarga tidak mempercayai saya	<p><b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Keluarga tidak mempercayai saya.
41	Keluarga saya tidak pernah mendengarkan dan menghargai pendapat saya.	<p><b>(R.1):</b> Kalimat diperbaiki, “Sedikit kesempatan saya dalam pengambilan keputusan di dalam keluarga saya.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Sedikit kesempatan yang saya miliki dalam pengambilan keputusan di keluarga saya.
42	Saya memahami kewajiban saya sebagai seorang anak	<p><b>(R.1):</b> Kata “memahami” tidak tepat untuk indikator. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya tetap meluangkan waktu untuk membantu orangtua, ditengah-tengah kesibukan saya.
43	Saya merasa gugup berada di hadapan banyak orang.	<p><b>(R.1):</b> Hilangkan kalimat “berada dihadapan” ganti menjadi “saat berada diantara”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya merasa gugup berada di antara banyak orang.
44	Saya mudah mengakrabkan diri dengan orang yang baru saya	<p><b>(R.1):</b> Hilangkan kata-kata “saya temui” diubah menjadi “ditemui”.</p>	Saya mudah akrab dengan orang yang baru ditemui.

	temui.	(R.2): Aitem direvisi, “saya mudah akrab dengan orang yang baru saya temui” (R.3): Diterima.	
45	Saya senang membangun relasi baru dengan orang lain.	(R.1): Diperbaiki, “Saya senang membangun relasi dengan org baru” atau “saya bisa membuka komunikasi dengan org baru.” (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya senang menjalin relasi dengan orang-orang yang dapat memberikan saya kesempatan untuk belajar hal baru.
46	Saya adalah orang yang sulit bersosialisasi.	(R.1): Perbaiki aitem, “tidak mudah/sulit bagi saya memulai bersosialisasi dengan org baru.” atau “saya cenderung membatasi interaksi dengan orang lain.” (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya cenderung membatasi interaksi dengan orang lain.
47	Saya tidak puas dengan kehidupan sosial yang saya jalani saat ini	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya tidak puas dengan kehidupan sosial yang saya jalani saat ini.
48	Saya memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang baik.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Aitem sudah sesuai dengan definisi dan indikator aspek. Namun, mungkin bisa dipertimbangan untuk <b>mengganti komunikasi interpersonal</b> , melihat usia responden, sepertinya tidak semua paham apa itu komunikasi interpersonal.	Saya memiliki kemampuan untuk membangun komunikasi yang bersifat interaktif.

## LAMPIRAN 9

## Data Uji Coba Skala Konsep Diri

## Aitem 1-23

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	
R1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	
R2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
R5	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
R6	3	2	2	1	2	1	3	3	3	3	2	2	1	3	3	1	3	3	1	1	1	1	3	2
R7	3	1	1	2	3	1	3	3	3	4	1	4	1	4	4	1	4	4	2	3	1	2	1	1
R8	3	3	3	1	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	3	2	1	3	3
R9	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3
R10	4	3	2	2	2	3	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3
R11	3	3	1	1	3	2	4	4	3	4	1	4	1	4	3	1	2	4	2	3	2	4	2	2
R12	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
R13	2	2	1	1	3	1	2	2	2	4	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1
R14	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
R15	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
R16	4	3	3	1	4	2	3	3	2	4	2	4	1	3	3	1	3	3	3	1	1	2	1	1
R17	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
R18	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	4	1	3	3	2	2	2	3	2	2
R19	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2
R20	4	3	1	2	4	1	4	3	1	3	3	3	1	4	4	1	4	4	3	3	1	3	1	1
R21	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
R22	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2
R23	4	3	4	2	4	2	4	3	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	1	1
R24	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3

Keterangan:

A : Aitem

R : Responden.

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	
R25	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R26	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
R27	3	4	3	3	1	3	2	4	2	4	3	3	4	4	3	1	3	3	2	2	3	3	3	
R28	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	
R29	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	1	3	2	3	3	1	4	3	2	3	2	2	2	
R30	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	
R31	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	
R32	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	2	2	
R33	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	
R34	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	
R35	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	4	3	2	3	2	3	2	
R36	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
R37	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	2	3	3	
R38	4	4	4	1	4	4	1	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	
R39	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R40	2	2	2	2	4	2	3	3	3	4	2	3	1	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	
R41	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	
R42	3	4	3	3	4	2	3	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	
R43	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	
R44	3	2	1	1	2	1	3	3	4	4	2	2	1	2	3	2	4	3	2	3	1	3	1	
R45	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	
R46	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	
R47	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	
R48	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	
R49	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
R50	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	
R51	3	3	3	1	3	2	4	3	2	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	
R52	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	4	2	4	3	3	2	2	3	2	
R53	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23
R54	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R55	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
R56	3	3	3	4	4	1	4	4	1	3	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1
R57	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
R58	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
R59	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
R60	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
R61	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2
R62	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2
R63	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
R64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R65	3	4	4	3	2	1	2	2	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	2	2	2	2	1
R66	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R67	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R68	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3
R69	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
R70	2	2	2	1	3	1	3	3	2	3	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2
R71	4	2	1	3	4	1	2	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	4	2	3	2	1	2
R72	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	1	3
R73	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	2	4	3
R74	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3
R75	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2
R76	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	4	4	2	3	3	2	2	1	1	1
R77	3	3	3	2	3	2	4	3	2	4	2	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	2
R78	3	3	2	4	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	1	3	3
R79	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
R80	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	4	2	2	2	2	2
R81	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23

<b>R82</b>	2	4	1	2	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3
<b>R83</b>	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	2	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	2	2
<b>R84</b>	3	3	2	1	4	2	4	3	2	2	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	2	4	3
<b>R85</b>	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
<b>R86</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3
<b>R87</b>	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2
<b>R88</b>	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
<b>R89</b>	3	2	3	3	4	3	1	4	4	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R90</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R91</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3
<b>R92</b>	3	3	2	1	4	2	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3
<b>R93</b>	3	3	3	1	4	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	2	1	2	2	1
<b>R94</b>	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
<b>R95</b>	4	4	4	2	4	3	4	4	2	3	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	2	3	3
<b>R96</b>	2	2	2	2	3	2	4	3	4	4	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3
<b>R97</b>	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R98</b>	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3
<b>R99</b>	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	1
<b>R100</b>	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3
<b>R101</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2
<b>R102</b>	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
<b>R103</b>	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	3	3	2	2	1	3	3
<b>R104</b>	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	2
<b>R105</b>	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4
<b>R106</b>	4	4	3	2	4	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3
<b>R107</b>	4	3	4	2	3	2	2	3	3	4	3	4	1	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2
<b>R108</b>	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R109</b>	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3
<b>R110</b>	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	4	3	2
	<b>A1</b>	<b>A2</b>	<b>A3</b>	<b>A4</b>	<b>A5</b>	<b>A6</b>	<b>A7</b>	<b>A8</b>	<b>A9</b>	<b>A10</b>	<b>A11</b>	<b>A12</b>	<b>A13</b>	<b>A14</b>	<b>A15</b>	<b>A16</b>	<b>A17</b>	<b>A18</b>	<b>A19</b>	<b>A20</b>	<b>A21</b>	<b>A22</b>	<b>A23</b>

<b>R111</b>	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	3
<b>R112</b>	3	3	3	2	4	3	2	4	4	4	2	2	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4
<b>R113</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
<b>R114</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2
<b>R115</b>	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
<b>R116</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3
<b>R117</b>	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R118</b>	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	2	2	1	4	2
<b>R119</b>	2	2	1	3	4	1	4	3	4	4	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	1	4	1
<b>R120</b>	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2
<b>R121</b>	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3
<b>R122</b>	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	1	3	2
<b>R123</b>	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	3	3	3	4
<b>R124</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R125</b>	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3
<b>R126</b>	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
<b>R127</b>	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3
<b>R128</b>	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	1	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2
<b>R129</b>	3	2	1	2	4	1	4	4	3	4	3	3	2	2	3	1	3	2	2	1	1	3	1

## Aitem 24-44

	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>	<b>A37</b>	<b>A38</b>	<b>A39</b>	<b>A40</b>	<b>A41</b>	<b>A42</b>	<b>A43</b>	<b>A44</b>
<b>R1</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R2</b>	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R3</b>	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2
<b>R4</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R5</b>	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R6</b>	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	1	2
	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>	<b>A37</b>	<b>A38</b>	<b>A39</b>	<b>A40</b>	<b>A41</b>	<b>A42</b>	<b>A43</b>	<b>A44</b>

<b>R7</b>	2	4	4	1	3	4	3	2	3	1	1	4	1	4	3	1	1	1	3	1	1
<b>R8</b>	3	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3
<b>R9</b>	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2
<b>R10</b>	3	2	3	1	4	3	2	2	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	1	3
<b>R11</b>	3	2	4	2	4	4	4	2	3	2	1	4	2	1	3	3	3	2	4	1	2
<b>R12</b>	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2
<b>R13</b>	2	3	3	2	4	2	1	2	2	1	2	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2
<b>R14</b>	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	1
<b>R15</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
<b>R16</b>	3	4	4	1	4	4	3	2	4	3	2	3	2	4	4	2	3	3	4	1	2
<b>R17</b>	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R18</b>	2	2	3	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	4	4
<b>R19</b>	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2
<b>R20</b>	3	4	4	1	3	4	3	2	4	1	1	3	1	4	3	1	2	2	4	1	3
<b>R21</b>	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	1	3
<b>R22</b>	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R23</b>	3	3	4	1	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4
<b>R24</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3
<b>R25</b>	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2
<b>R26</b>	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3
<b>R27</b>	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3
<b>R28</b>	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
<b>R29</b>	2	2	4	2	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
<b>R30</b>	3	2	4	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2
<b>R31</b>	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2
<b>R32</b>	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	1	2
<b>R33</b>	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
<b>R34</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	2	2
<b>R35</b>	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	1	2	2	4	3	4	3	4	3	1	2
	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>	<b>A37</b>	<b>A38</b>	<b>A39</b>	<b>A40</b>	<b>A41</b>	<b>A42</b>	<b>A43</b>	<b>A44</b>

<b>R36</b>	4	4	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	2	3
<b>R37</b>	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	1	3
<b>R38</b>	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	1	4	2	3
<b>R39</b>	3	3	4	2	4	4	3	2	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3
<b>R40</b>	4	3	3	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2
<b>R41</b>	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
<b>R42</b>	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
<b>R43</b>	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	2
<b>R44</b>	2	4	4	1	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2
<b>R45</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2
<b>R46</b>	4	4	3	1	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2
<b>R47</b>	2	3	3	2	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3
<b>R48</b>	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
<b>R49</b>	3	4	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2
<b>R50</b>	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2
<b>R51</b>	4	4	4	1	3	4	3	1	4	2	1	4	2	4	3	1	4	4	1	1	4
<b>R52</b>	2	4	4	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3
<b>R53</b>	4	3	3	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3
<b>R54</b>	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1
<b>R55</b>	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3
<b>R56</b>	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
<b>R57</b>	3	3	4	2	1	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2
<b>R58</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
<b>R59</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R60</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
<b>R61</b>	2	2	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2
<b>R62</b>	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>R63</b>	3	3	3	2	4	3	4	2	4	4	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2
<b>R64</b>	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	1	1
	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>	<b>A37</b>	<b>A38</b>	<b>A39</b>	<b>A40</b>	<b>A41</b>	<b>A42</b>	<b>A43</b>	<b>A44</b>

<b>R65</b>	2	1	3	2	4	3	4	2	2	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	1
<b>R66</b>	3	4	3	1	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2
<b>R67</b>	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
<b>R68</b>	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
<b>R69</b>	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
<b>R70</b>	3	4	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	1	3
<b>R71</b>	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2
<b>R72</b>	3	2	4	1	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3
<b>R73</b>	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
<b>R74</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3
<b>R75</b>	3	3	3	4	4	3	4	2	2	2	1	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2
<b>R76</b>	1	4	4	1	4	4	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	4	1	1
<b>R77</b>	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3
<b>R78</b>	3	3	4	2	1	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	2	3	1	4	1	3
<b>R79</b>	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3
<b>R80</b>	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	3	1	3	1	3	4	4	2	2
<b>R81</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
<b>R82</b>	3	4	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
<b>R83</b>	2	4	4	1	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4
<b>R84</b>	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3
<b>R85</b>	2	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
<b>R86</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
<b>R87</b>	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
<b>R88</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
<b>R89</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	1	2
<b>R90</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R91</b>	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	1
<b>R92</b>	3	3	3	2	1	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2
<b>R93</b>	2	4	2	1	4	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	4	3	3
	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>	<b>A37</b>	<b>A38</b>	<b>A39</b>	<b>A40</b>	<b>A41</b>	<b>A42</b>	<b>A43</b>	<b>A44</b>

<b>R94</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
<b>R95</b>	4	4	4	1	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
<b>R96</b>	3	2	4	2	2	2	1	2	4	2	1	3	3	3	2	1	3	3	4	1	3
<b>R97</b>	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R98</b>	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	1	2
<b>R99</b>	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	1	2
<b>R100</b>	2	4	4	1	4	3	3	1	3	3	3	4	1	3	3	4	4	4	4	3	3
<b>R101</b>	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3
<b>R102</b>	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>R103</b>	2	3	3	1	4	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1
<b>R104</b>	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	2
<b>R105</b>	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3
<b>R106</b>	3	4	4	1	3	3	3	3	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	2	4
<b>R107</b>	2	3	2	1	4	4	4	2	4	2	2	2	1	4	4	4	4	4	3	3	4
<b>R108</b>	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
<b>R109</b>	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4
<b>R110</b>	3	1	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2
<b>R111</b>	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3
<b>R112</b>	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4
<b>R113</b>	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
<b>R114</b>	3	3	3	1	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	2
<b>R115</b>	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	1	2
<b>R116</b>	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
<b>R117</b>	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	2
<b>R118</b>	3	2	3	1	4	3	4	1	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	1	2
<b>R119</b>	2	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	4	4
<b>R120</b>	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
<b>R121</b>	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>R122</b>	2	2	3	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3
<b>R123</b>	4	3	4	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4

<b>R124</b>	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	
<b>R125</b>	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3
<b>R126</b>	2	3	4	1	2	4	3	2	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3
<b>R127</b>	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4
<b>R128</b>	3	4	4	2	4	4	3	2	3	3	2	1	2	3	3	4	1	2	4	1	2
<b>R129</b>	2	3	3	2	4	3	3	2	3	4	2	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3

## Aitem 45-48

	A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48
<b>R1</b>	2	3	3	3	<b>R30</b>	3	2	2	3	<b>R59</b>	3	3	3	3	<b>R88</b>	3	3	3	3
<b>R2</b>	3	3	3	3	<b>R31</b>	3	3	3	3	<b>R60</b>	4	3	2	2	<b>R89</b>	4	3	3	3
<b>R3</b>	3	3	2	2	<b>R32</b>	2	1	3	2	<b>R61</b>	3	2	3	2	<b>R90</b>	3	2	3	3
<b>R4</b>	3	2	3	2	<b>R33</b>	3	2	2	3	<b>R62</b>	3	3	2	2	<b>R91</b>	3	2	2	3
<b>R5</b>	3	2	2	2	<b>R34</b>	3	3	3	2	<b>R63</b>	3	2	3	2	<b>R92</b>	3	2	2	3
<b>R6</b>	3	2	2	2	<b>R35</b>	2	1	1	2	<b>R64</b>	3	2	2	2	<b>R93</b>	3	3	3	3
<b>R7</b>	3	1	1	2	<b>R36</b>	3	3	3	3	<b>R65</b>	4	4	3	3	<b>R94</b>	3	3	2	2
<b>R8</b>	4	3	3	3	<b>R37</b>	4	2	1	3	<b>R66</b>	3	3	3	2	<b>R95</b>	4	3	4	3
<b>R9</b>	3	2	3	2	<b>R38</b>	4	2	3	4	<b>R67</b>	3	3	3	3	<b>R96</b>	4	2	2	2
<b>R10</b>	3	1	2	2	<b>R39</b>	4	2	2	3	<b>R68</b>	3	3	2	2	<b>R97</b>	3	3	3	3
<b>R11</b>	2	1	1	2	<b>R40</b>	3	3	2	2	<b>R69</b>	4	3	3	4	<b>R98</b>	3	2	2	2
<b>R12</b>	4	3	3	3	<b>R41</b>	3	3	3	3	<b>R70</b>	4	3	2	2	<b>R99</b>	4	3	3	3
<b>R13</b>	3	2	1	2	<b>R42</b>	3	4	3	3	<b>R71</b>	3	2	4	3	<b>R100</b>	4	2	1	3
<b>R14</b>	3	3	3	2	<b>R43</b>	3	3	3	3	<b>R72</b>	4	2	3	3	<b>R101</b>	3	2	3	3
<b>R15</b>	3	3	2	2	<b>R44</b>	4	3	2	3	<b>R73</b>	4	4	3	3	<b>R102</b>	3	3	2	2
<b>R16</b>	3	2	1	2	<b>R45</b>	3	2	2	3	<b>R74</b>	3	3	3	3	<b>R103</b>	2	2	2	2
<b>R17</b>	3	2	3	2	<b>R46</b>	3	3	2	3	<b>R75</b>	3	3	2	1	<b>R104</b>	3	3	4	2
<b>R18</b>	4	3	3	3	<b>R47</b>	4	2	2	3	<b>R76</b>	3	1	1	2	<b>R105</b>	3	3	4	4
<b>R19</b>	3	2	3	2	<b>R48</b>	3	3	3	2	<b>R77</b>	4	3	3	3	<b>R106</b>	3	3	3	3
	A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48		A45	A46	A47	A48



## LAMPIRAN 10

Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.

### a. Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Sebelum Aitem Gugur Dieliminasi.

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	129	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	129	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	48

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	132.64	183.512	.502	.893
X1.2	132.85	181.861	.528	.892
X1.3	133.06	179.684	.512	.892
X1.4	133.32	183.375	.323	.895
X1.5	132.63	184.267	.329	.894
X1.6	133.28	180.265	.515	.892
X1.7	132.98	189.726	.034	.898
X1.8	132.64	184.046	.472	.893
X1.9	133.04	188.475	.092	.898
X1.10	132.42	189.402	.056	.898
X1.11	133.06	184.355	.297	.895
X1.12	132.91	183.579	.335	.894
X1.13	133.22	177.629	.529	.892
X1.14	132.64	186.765	.266	.895
X1.15	132.57	186.465	.307	.895

X1.16	133.63	188.970	.076	.898
X1.17	132.63	185.907	.313	.895
X1.18	132.61	187.067	.281	.895
X1.19	133.04	180.850	.579	.892
X1.20	133.15	181.486	.507	.892
X1.21	133.40	182.366	.409	.893
X1.22	132.98	187.640	.145	.897
X1.23	133.31	180.841	.487	.892
X1.24	132.85	180.064	.547	.892
X1.25	132.64	185.233	.279	.895
X1.26	132.40	185.553	.334	.894
X1.27	133.77	195.274	-.245	.902
X1.28	132.49	186.455	.151	.898
X1.29	132.60	185.836	.332	.894
X1.30	132.76	184.965	.315	.895
X1.31	133.33	180.802	.508	.892
X1.32	132.50	181.455	.568	.892
X1.33	132.53	176.438	.638	.890
X1.34	133.22	176.535	.635	.890
X1.35	132.74	181.676	.431	.893
X1.36	132.92	177.400	.613	.890
X1.37	132.69	180.309	.491	.892
X1.38	132.62	181.378	.585	.892
X1.39	132.88	178.828	.521	.892
X1.40	132.57	177.418	.620	.890
X1.41	132.98	181.234	.443	.893
X1.42	132.57	186.357	.231	.896
X1.43	133.49	182.642	.305	.895
X1.44	133.18	183.538	.324	.895
X1.45	132.47	184.860	.368	.894
X1.46	133.18	184.570	.292	.895
X1.47	133.19	181.782	.409	.893
X1.48	133.03	184.905	.319	.895

**b. Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Setelah Aitem Gugur Dieliminasi.**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	129	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	129	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	110.62	169.206	.503	.911
X1.2	110.83	167.471	.539	.911
X1.3	111.04	165.475	.516	.911
X1.4	111.29	169.381	.308	.913
X1.5	110.60	169.678	.344	.913
X1.6	111.26	166.051	.518	.911
X1.8	110.61	169.958	.456	.912
X1.11	111.04	169.647	.317	.913
X1.12	110.89	169.551	.320	.913
X1.13	111.20	162.772	.565	.910
X1.14	110.61	172.364	.265	.913
X1.15	110.55	171.968	.315	.913
X1.17	110.60	171.428	.319	.913
X1.18	110.59	172.447	.297	.913
X1.19	111.02	166.609	.582	.910
X1.20	111.12	167.219	.510	.911
X1.21	111.37	167.954	.418	.912
X1.23	111.29	166.503	.495	.911

X1.24	110.83	165.471	.572	.910
X1.25	110.61	170.786	.284	.913
X1.26	110.37	171.298	.326	.913
X1.29	110.57	171.309	.343	.913
X1.30	110.74	171.133	.283	.913
X1.31	111.31	165.778	.556	.910
X1.32	110.48	167.361	.561	.910
X1.33	110.51	162.580	.630	.909
X1.34	111.20	162.068	.658	.909
X1.35	110.72	167.625	.422	.912
X1.36	110.90	163.248	.618	.909
X1.37	110.67	166.271	.484	.911
X1.38	110.60	167.383	.571	.910
X1.39	110.85	165.173	.499	.911
X1.40	110.55	163.562	.610	.909
X1.41	110.96	167.397	.424	.912
X1.43	111.47	167.985	.322	.914
X1.44	111.16	169.007	.336	.913
X1.45	110.44	170.702	.355	.913
X1.46	111.16	169.929	.309	.913
X1.47	111.17	167.002	.438	.912
X1.48	111.01	170.492	.323	.913

## LAMPIRAN 11

Hasil Uji Validitas Isi Skala Welas Asih Diri Oleh Rater

### SKALA WELAS ASIH DIRI

No	Aitem Sebelum Revisi	Evaluasi Rater	Aitem Setelah Revisi
1	Saya mensyukuri keadaan diri saya saat ini.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mensyukuri keadaan diri saya saat ini.
2	Saat merasakan emosi yang meledak-ledak saya memberikan diri saya jeda waktu untuk menenangkan diri.	(R.1): Perbaiki kalimat, "Saya tetap berusaha memberikan jeda kepada diri saya ketika merasakan emosi yang tidak tertahankan." (R.2): Aitem direvisi, "saya memberikan jeda waktu untuk menenangkan diri ketika merasakan emosi yang meledak-ledak". (R.3): Diterima.	Saya tetap berusaha memberikan jeda kepada diri saya ketika merasakan emosi yang tidak tertahankan.
3	Saya menuntut diri saya untuk menjadi sempurna.	(R.1): Ubah kalimat, "Saya harus menjadi yang sempurna" atau "saya harus sesempurna idola saya" Kata harus adalah bentuk dari tuntutan. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya harus se-sempurna idola saya.
4	Saya mengabaikan rasa sakit yang saya alami.	(R.1): tambahkan kata "cenderung" diantara kalimat "saya mengabaikan". (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya cenderung mengabaikan rasa sakit yang saya alami.
5	Saya berusaha memahami dan memaafkan diri saya atas kesalahan yang telah saya lakukan.	(R.1): Ubah susunan kalimat, "Wajar bagi saya ketika saya melakukan kesalahan". Dan atau pilih salah satu, antara "memaafkan" atau	Melakukan kesalahan adalah suatu hal yang wajar bagi saya.

		<p>“memahami”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	
6	Saya berani menolak permintaan orang lain dengan tegas ketika saya memang tidak bisa memenuhinya.	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya berani menolak permintaan orang lain dengan tegas, ketika saya memang tidak bisa memenuhinya.
7	Saya terus menerus menyalahkan diri saya atas ketidakmampuan saya.	<p><b>(R.1):</b> “Saya terus menerus menyalahkan diri sendiri karena ketidakmampuan yang dimiliki”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya terus-menerus menyalahkan diri sendiri karena ketidakmampuan yang dimiliki.
8	Saya tetap menyetujui ajakan teman untuk pergi jalan-jalan walau sebenarnya saya tidak ingin.	<p><b>(R.1):</b> Ubah kalimat, “saya akan berusaha menyenangkan orang lain walaupun/meskipun tidak sejalan dengan diri saya.”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya berusaha untuk menyenangkan orang lain, meskipun tidak sejalan dengan diri saya.
9	Saya banyak mengurangi waktu istirahat agar dapat mencapai tujuan dua kali lebih cepat.	<p><b>(R.1):</b> Ubah kalimat sesuai indikator karena susunan kalimat ini belum mencapai suatu kegagalan.</p> <p>Contoh kalimat: “Saya gagal/tidak mencapai target itu karena saya orangnya malas”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya tidak dapat mencapai apa yang telah ditargetkan karena saya pemalas.
10	Saya berusaha memahami segala bentuk kekurangan maupun kelebihan dalam diri saya.	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	Saya berusaha memahami segala bentuk kekurangan maupun kelebihan dalam diri saya.
11	Saya tetap mengapresiasi diri saya ketika mengalami kegagalan.	<p><b>(R.1):</b> Ubah kalimat, “meskipun pernah gagal, saya adalah orang yang tetap berusaha/optimis”.</p> <p><b>(R.2):</b> Aitem direvisi, “saya</p>	Saya tetap optimis meskipun pernah gagal.

		<p>tetap menghargai diri saya ketika mengalami kegagalan”.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	
12	<p>Saya melontarkan berbagai bentuk kata cemoohan kepada diri saya atas kekurangan yang saya miliki.</p>	<p><b>(R.1):</b> Perbaiki kalimat, “Kata cemoohan kepada ketidakmampuan diri adalah hal yang biasa bagi saya”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Mengucapkan kata cemoohan atas ketidakmampuan diri adalah hal yang biasa bagi saya.</p>
13	<p>Saya berusaha memahami bahwa kegagalan adalah suatu hal yang normal dan dapat dialami oleh semua orang.</p>	<p><b>(R.1):</b> Hilangkan kata “berusaha”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya memahami bahwa kegagalan adalah suatu hal yang normal dan dapat dialami oleh semua orang.</p>
14	<p>Saya menyadari bahwa melakukan kesalahan adalah hal yang biasa dan semua orang pernah berbuat salah.</p>	<p><b>(R.1):</b> Sama dengan yang sebelumnya, ubah padanan kata. Alternatifnya, “Saya menyadari melakukan kesalahan adalah suatu hal yang lumrah.”</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya menyadari bahwa melakukan kesalahan adalah suatu hal yang lumrah.</p>
15	<p>Saya merasa putus asa ketika dihadapkan dengan masalah yang datang terus menerus.</p>	<p><b>(R.1):</b> Perbaiki susunan kalimat, “Ketika dihadapkan dengan masalah yang bertubi-tubi saya mudah putus asa”.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Ketika dihadapkan dengan masalah yang datang terus menerus, saya menjadi mudah putus asa.</p>
16	<p>Saya merasa sangat bodoh ketika melakukan kesalahan.</p>	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya merasa sangat bodoh ketika melakukan kesalahan.</p>
17	<p>Saya memanfaatkan setiap komentar negatif tentang diri saya sebagai kesempatan untuk berkembang.</p>	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya memanfaatkan setiap komentar negatif tentang diri saya sebagai kesempatan untuk berkembang.</p>
18	<p>Saya mengingatkan diri saya bahwa kesalahan merupakan suatu peluang untuk introspeksi diri.</p>	<p><b>(R.1):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.2):</b> Diterima.</p> <p><b>(R.3):</b> Diterima.</p>	<p>Saya mengingatkan diri saya bahwa kesalahan merupakan suatu peluang untuk introspeksi diri.</p>
19	<p>Ketika dihadapkan pada</p>	<p><b>(R.1):</b> Kalimat “dihadapkan</p>	<p>Ketika mengalami situasi</p>

	situasi sulit saya merasa hanya saya yang mengalami penderitaan ini	pada” diganti dengan “mengalami”. Kalimat menjadi, “ketika mengalami situasi sulit, saya merasa hanya diri saya yang mengalami penderitaan ini.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	sulit, saya merasa hanya diri saya yang mengalami penderitaan ini.
20	Saya tidak ingin mencoba hal baru karena saya takut membuat kesalahan.	<b>(R.1):</b> Kata-kata “tidak ingin” diganti dengan kata “enggan”, sehingga kalimat menjadi, “Saya enggan mencoba hal baru karena takut membuat kesalahan”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya enggan mencoba hal baru karena takut membuat kesalahan.
21	Saya mencoba melihat bahwa kesulitan saat ini merupakan suatu kondisi yang juga dialami oleh orang lain.	<b>(R.1):</b> Perbaiki kalimat, “kesulitan yang saya alami saat ini, kondisi yang juga dapat dialami oleh org lain.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Kesulitan saya saat ini merupakan kondisi yang juga dapat dialami orang lain.
22	Saya percaya bahwa hal-hal buruk yang terjadi saat ini merupakan pembelajaran yang berharga.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya percaya bahwa hal-hal buruk yang terjadi saat ini merupakan pembelajaran yang berharga.
23	Saya merasa kegagalan yang saya alami merupakan akhir dari hidup saya	<b>(R.1):</b> Perbaiki kalimat, “kegagalan yang saya alami merupakan akhir dari hidup saya.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Kegagalan yang saya alami adalah akhir dari hidup saya.
24	Saya merasa terpuruk ketika dikhianati oleh orang yang saya percayai.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya merasa terpuruk ketika dikhianati oleh orang yang saya percayai.
25	Saya mengucapkan apapun yang saya pikirkan tanpa melihat situasi dan keadaan.	<b>(R.1):</b> Perbaiki, “saya akan mengucapkan apapun kata yang ingin saya ucapkan tanpa memperhatikan situasi dan kondisi.”	Saya cenderung akan mengucapkan apapun kata yang terlintas dalam benak saya, tanpa memerhatikan situasi dan

		(R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	kondisi.
26	Saya yakin setiap peristiwa buruk yang saya alami memiliki makna tersirat.	(R.1): Diterima. (R.2): Aitem direvisi, “saya yakin setiap peristiwa buruk yang saya alami memiliki suatu arti”. (R.3): Diterima.	Saya yakin, setiap peristiwa buruk yang saya alami memiliki suatu arti.
27	Saya percaya satu persatu masalah saya dapat terselesaikan.	(R.1): Ganti kata-kata “saya” dan “terselesaikan” menjadi “dapat saya selesaikan”. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya percaya satu per satu masalah dapat saya selesaikan.
28	Saya sulit berpikir jernih ketika dihadapkan pada situasi yang membuat saya tertekan.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya sulit berpikir jernih ketika dihadapkan pada situasi yang membuat saya tertekan.
29	Saya membutuhkan waktu yang cukup lama agar bisa bangkit kembali.	(R.1): Diterima. (R.2): Aitem direvisi, “saya membutuhkan waktu untuk bisa bangkit kembali”. (R.3): Diterima.	Saya membutuhkan ruang dan waktu untuk sendiri agar bisa bangkit lagi.
30	Saya meluapkan amarah saya melalui kegiatan yang bersifat positif, seperti menonton konten humor idola saya.	(R.1): Ganti kalimat agar mengarah ke indikator. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Ketika sedang marah, saya berusaha untuk mengendalikan diri saya.
31	Saya mencoba berlapang dada dalam menghadapi kesulitan hidup.	(R.1): Diterima. (R.2): Diterima. (R.3): Diterima.	Saya mencoba berlapang dada dalam menghadapi kesulitan hidup.
32	Saya memilih untuk menghindari masalah yang sedang saya alami.	(R.1): Ubah susunan kalimat. Poinnya: menghindari masalah sebelum terjadi. Contoh: “saya akan menghindar ketika suatu masalah akan datang” atau “saya akan menghindar kalau saya tahu kesulitan itu akan datang pada saya.” Saya akan menghindar ketika saya tahu akan mengalami	Saya akan menghindari situasi yang dapat menyulitkan diri saya.

		kesulitan di kemudian hari/saat akan menghadapi suatu masalah saya akan menghindar duluan. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	
33	Saya kesulitan dalam memahami emosi yang saya rasakan.	<b>(R.1):</b> Diterima. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya kesulitan dalam memahami emosi yang saya rasakan.
34	Ketika tidak memenuhi standar tubuh yang ideal saya terus menerus menyalahkan diri saya.	<b>(R.1):</b> Ubah kalimat, “saya orang yang lemah karena saya tidak mampu mencapai/dapat memenuhi standar tubuh yang ideal”. Lemah disini artinya tidak ada usaha, mudah menyerah, motivasi kurang kuat, mudah terpengaruh untuk mencapai standar ideal. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya begitu pesimis untuk mencapai standar tubuh ideal yang diinginkan.
35	Saya selalu mengingatkan diri saya untuk tidak mengambil keputusan disaat pikiran saya sedang kacau.	<b>(R.1):</b> Diperbaiki kalimatnya, “ketika pikiran saya sedang kalut/kalau pikiran saya kalut, saya tidak akan mengambil keputusan dengan gegabah.” atau “ketika menyadari pikiran saya sedang kalut, saya tidak mengambil keputusan dengan gegabah.” <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saat pikiran sedang kalut, saya menunda untuk mengambil keputusan.
36	Saya mampu menerima dan menghadapi setiap masalah dengan bijak.	<b>(R.1):</b> Balik susunan kata menjadi, “saya mampu menghadapi dan menerima setiap masalah dengan bijak”. <b>(R.2):</b> Diterima. <b>(R.3):</b> Diterima.	Saya mampu menghadapi dan menerima setiap masalah dengan bijak.

## LAMPIRAN 12

### Data Uji Coba Skala Welas Asih Diri

#### Aitem 1-18

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18
R1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
R2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
R4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
R5	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
R6	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3
R7	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	2	2	2	1	1	1	2	2
R8	4	4	4	2	1	2	4	1	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3
R9	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3
R10	4	4	3	2	4	3	3	1	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4
R11	3	2	3	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	2	2
R12	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
R13	2	3	3	1	4	3	1	2	2	2	3	1	3	3	1	1	2	2
R14	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
R15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4
R16	3	3	4	2	4	4	2	1	1	3	3	2	4	4	1	1	4	4
R17	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3
R18	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	1	1	2	3
R19	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3
R20	4	4	3	1	3	4	1	1	2	4	4	2	4	3	1	1	4	4
R21	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3
R22	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
R23	4	4	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	4	3	1	4	4
R24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3

**Keterangan:**

A : Aitem

R : Responden.

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18
R25	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	2	4	2
R26	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3
R27	3	4	4	2	4	3	1	1	3	4	2	2	3	3	1	1	3	3
R28	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4
R29	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3
R30	2	3	4	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4
R31	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R32	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
R33	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	3
R34	4	4	4	3	3	1	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3
R35	3	3	3	1	3	1	2	1	2	3	3	1	3	3	2	1	3	3
R36	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
R37	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3
R38	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	1	1	4	4
R39	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3
R40	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	1	4	3	2	2	2	3
R41	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
R42	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4
R43	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3
R44	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
R45	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R46	4	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4
R47	3	4	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R48	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3
R49	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
R50	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4
R51	4	4	1	4	3	2	1	1	3	4	4	2	4	4	3	1	4	4
R52	2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4
R53	4	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	1	3	3	2	2	2	3

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18
R54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
R55	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3
R56	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R57	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
R58	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R59	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3
R60	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3
R61	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3
R62	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3
R63	3	3	4	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R64	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
R65	4	4	4	1	1	3	2	1	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4
R66	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3
R67	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R68	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3
R69	4	4	4	3	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3
R70	3	3	4	1	3	1	1	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3
R71	3	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	3	3
R72	4	3	4	4	4	4	3	3	1	4	3	2	4	4	1	2	3	4
R73	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3
R74	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
R75	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3
R76	3	3	4	4	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R77	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
R78	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3
R79	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3
R80	3	4	3	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	4
R81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
R82	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18
R83	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3
R84	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4
R85	4	3	4	3	3	2	3	2	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4
R86	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R87	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3
R88	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
R89	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3
R90	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
R91	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R92	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3
R93	3	3	1	1	4	4	1	1	1	3	3	3	3	3	2	1	4	4
R94	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
R95	4	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
R96	2	3	2	1	4	4	1	1	1	4	4	1	4	4	2	2	4	3
R97	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
R98	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3
R99	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3
R100	4	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	4	3	3	1	4	4
R101	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3
R102	3	2	3	2	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
R103	3	3	4	1	2	2	1	1	3	2	2	1	3	3	1	1	3	2
R104	4	3	4	1	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3
R105	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
R106	3	3	4	2	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	3	2	3
R107	3	3	4	4	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
R108	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3
R109	4	4	3	3	2	4	4	1	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3
R110	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	3	3	1	1	1	2
R111	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	2	4	4

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18
<b>R112</b>	3	2	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3
<b>R113</b>	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
<b>R114</b>	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	1	3	2	3
<b>R115</b>	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3
<b>R116</b>	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3
<b>R117</b>	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	4	3	2	3	3
<b>R118</b>	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	2	3	4	4
<b>R119</b>	2	2	3	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2
<b>R120</b>	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3
<b>R121</b>	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
<b>R122</b>	3	4	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3
<b>R123</b>	4	4	4	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4
<b>R124</b>	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
<b>R125</b>	2	3	4	1	3	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3
<b>R126</b>	3	3	2	3	1	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3
<b>R127</b>	4	3	4	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
<b>R128</b>	3	4	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	3	3	2	1	4	3
<b>R129</b>	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	4	4	1	2	3	3

**Aitem 19-36**

	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36
<b>R1</b>	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
<b>R2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
<b>R3</b>	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
<b>R4</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3
<b>R5</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
<b>R6</b>	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2
<b>R7</b>	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	3	3	1	1	1	4	2

	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36
R8	2	2	4	4	4	2	3	4	4	3	1	4	4	1	3	3	4	3
R9	4	2	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R10	3	2	3	4	4	1	2	4	4	2	1	3	4	1	2	3	3	3
R11	2	1	3	3	3	1	3	3	3	2	1	3	3	1	1	1	4	2
R12	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	4	3	1	4	1	2	3
R13	1	3	2	2	1	1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	3	3
R14	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	1	4	3	3	3	4	3	3
R15	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R16	2	2	4	4	3	1	3	4	4	1	1	3	3	2	1	1	4	3
R17	2	3	3	3	4	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3
R18	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2
R19	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
R20	1	1	4	4	3	1	3	4	4	1	1	4	4	3	2	1	4	4
R21	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2
R22	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2
R23	2	4	4	4	4	1	4	4	4	2	1	4	3	2	1	3	4	3
R24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	2	3	3	3	3
R25	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	2
R26	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
R27	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	4	3	1	1	4	3	3
R28	2	3	3	4	4	2	3	3	4	2	1	3	3	2	3	3	3	3
R29	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3
R30	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	2	3	3	2	1	1	3	3
R31	4	4	3	3	3	2	4	2	3	2	1	3	2	1	3	3	3	2
R32	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	1	4	3	2	4	4	3	3
R33	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3
R34	4	2	3	4	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2
R35	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	1	4	3	2	2	1	3	2
R36	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3

	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36
R37	3	3	2	4	4	1	3	4	4	2	1	2	3	2	2	3	2	3
R38	1	1	3	3	4	1	1	4	3	1	2	1	2	1	1	4	3	4
R39	4	4	4	4	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	4	4	3	3
R40	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3
R41	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
R42	3	2	3	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	2	4	4	3	3
R43	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3
R44	3	4	3	4	3	1	3	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3
R45	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R46	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	1	3	4	2	1	3	4	3
R47	2	2	4	4	4	2	2	4	4	1	1	4	3	2	2	1	4	4
R48	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R49	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
R50	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	1	3	4	2	3	3	3	4
R51	3	3	4	4	3	1	2	4	4	1	1	3	4	3	1	4	3	3
R52	2	4	3	4	3	1	3	4	4	1	2	3	2	3	1	2	4	2
R53	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	3
R54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R55	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R56	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	3	4	1	4	3	1	4
R57	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3
R58	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
R59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
R60	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3
R61	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R62	1	1	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
R63	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3
R64	3	3	3	4	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3
R65	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	2	3	3	4	1	3	3	4

	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36
R66	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	2	4	3	3
R67	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2
R68	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3
R69	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	1	3	4	2	4
R70	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	2	4	3	2	3	1	3	3
R71	4	2	3	3	4	1	3	3	3	1	1	4	4	1	4	1	4	4
R72	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	3	3	3	3	3
R73	4	2	4	4	4	1	1	4	4	3	1	4	3	1	3	3	2	3
R74	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R75	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2
R76	1	1	4	4	3	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R77	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R78	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	1	4	4	1	3	3	4	3
R79	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R80	2	3	3	4	3	1	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3
R81	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R82	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2
R83	3	3	3	3	2	1	4	3	4	1	1	4	4	1	4	4	4	3
R84	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	3
R85	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	2	4	4	2	3	2	3	3
R86	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3
R87	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R88	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
R89	2	2	3	3	4	1	3	3	3	1	1	4	3	1	2	3	4	3
R90	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
R91	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3
R92	2	2	2	3	2	1	1	4	3	2	1	4	4	2	2	2	3	3
R93	1	3	4	3	4	1	3	4	3	2	1	4	4	2	1	2	3	3
R94	2	2	3	3	4	1	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3

	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36
R95	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	3	4	3	2	2	2	4
R96	3	2	3	3	3	2	4	2	3	1	1	2	3	3	4	3	3	2
R97	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R98	3	2	3	3	3	1	4	3	4	3	2	3	4	2	1	3	3	3
R99	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4
R100	2	3	2	4	4	1	3	3	4	2	1	4	3	3	1	3	3	4
R101	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	3	3
R102	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2
R103	4	2	3	3	3	2	3	3	3	1	1	4	3	2	3	2	4	3
R104	2	2	3	4	4	2	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	2	3
R105	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	3	3	2	4	4	3	4
R106	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R107	3	4	3	4	4	1	3	4	4	3	1	3	4	1	4	3	4	4
R108	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R109	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	1	4	4	3	3	3	3	4
R110	3	2	2	2	3	3	4	3	4	1	1	2	2	2	3	3	3	2
R111	2	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4
R112	2	3	3	3	4	1	2	3	3	2	2	3	3	1	1	3	3	3
R113	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
R114	2	3	3	4	4	1	3	3	3	2	1	4	4	1	3	3	4	3
R115	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
R116	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3
R117	4	3	3	4	4	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2
R118	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	2
R119	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1	2	2	1	1	1	4	2
R120	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2
R121	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3
R122	2	2	3	4	3	1	4	3	2	1	1	3	3	2	2	2	3	2
R123	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	2	4	3	1	3	2	3	4

	<b>A19</b>	<b>A20</b>	<b>A21</b>	<b>A22</b>	<b>A23</b>	<b>A24</b>	<b>A25</b>	<b>A26</b>	<b>A27</b>	<b>A28</b>	<b>A29</b>	<b>A30</b>	<b>A31</b>	<b>A32</b>	<b>A33</b>	<b>A34</b>	<b>A35</b>	<b>A36</b>
<b>R124</b>	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
<b>R125</b>	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	1	2	3	2	1	2	3	2
<b>R126</b>	2	3	3	3	4	1	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3
<b>R127</b>	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3
<b>R128</b>	1	2	3	4	3	1	3	3	3	2	1	3	3	1	2	3	4	3
<b>R129</b>	1	3	3	3	3	1	3	3	3	1	1	3	3	1	2	1	4	2

### LAMPIRAN 13

Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Skala Welas Asih Diri.

**a. Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Sebelum Aitem Gugur Dieliminasi.**

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	129	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	129	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	36

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	96.86	112.027	.594	.880
X2.2	96.88	114.963	.394	.884
X2.3	96.85	116.502	.176	.888
X2.4	97.59	112.072	.399	.884
X2.5	97.14	115.090	.269	.886
X2.6	97.21	113.729	.317	.885
X2.7	97.60	108.585	.607	.879
X2.8	97.82	114.429	.273	.886
X2.9	97.49	113.424	.354	.884
X2.10	96.98	113.554	.507	.882
X2.11	97.00	112.641	.591	.881
X2.12	97.45	110.812	.509	.881
X2.13	96.78	113.379	.545	.882
X2.14	97.03	115.718	.309	.885

X2.15	97.71	109.319	.611	.879
X2.16	97.93	110.081	.559	.880
X2.17	97.14	113.605	.441	.883
X2.18	96.92	114.447	.479	.883
X2.19	97.56	111.405	.439	.883
X2.20	97.40	111.289	.486	.882
X2.21	97.09	117.047	.207	.886
X2.22	96.82	113.835	.466	.882
X2.23	96.84	109.778	.664	.878
X2.24	98.23	113.867	.323	.885
X2.25	97.24	112.606	.377	.884
X2.26	96.95	114.739	.398	.884
X2.27	96.78	113.848	.519	.882
X2.28	98.01	113.055	.425	.883
X2.29	98.38	118.284	.100	.888
X2.30	96.95	115.286	.332	.884
X2.31	96.98	115.078	.403	.884
X2.32	98.11	117.254	.156	.887
X2.33	97.65	111.854	.398	.884
X2.34	97.44	109.827	.528	.881
X2.35	97.02	121.703	-.192	.892
X2.36	97.17	114.018	.444	.883

**b. Hasil Uji Daya Diskriminasi dan Reliabilitas Setelah Aitem Gugur Dieliminasi.**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	129	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	129	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	31

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	83.88	104.266	.595	.891
X2.2	83.90	107.107	.395	.895
X2.4	84.60	104.553	.385	.895
X2.5	84.16	106.710	.305	.896
X2.6	84.22	105.691	.331	.896
X2.7	84.62	101.191	.593	.890
X2.8	84.84	106.794	.260	.898
X2.9	84.50	105.580	.357	.895
X2.10	83.99	105.758	.507	.893
X2.11	84.02	104.797	.599	.892
X2.12	84.47	103.094	.510	.892
X2.13	83.79	105.542	.550	.892
X2.14	84.05	107.685	.323	.896
X2.15	84.72	101.515	.621	.890
X2.16	84.95	102.177	.574	.891
X2.17	84.16	105.616	.456	.893
X2.18	83.94	106.652	.476	.894
X2.19	84.57	103.934	.423	.894
X2.20	84.42	103.417	.496	.893
X2.22	83.84	106.169	.453	.894
X2.23	83.85	101.986	.674	.889
X2.24	85.25	105.875	.334	.896
X2.25	84.26	105.254	.351	.896
X2.26	83.96	107.022	.387	.895
X2.27	83.79	106.120	.511	.893
X2.28	85.02	105.132	.435	.894
X2.30	83.96	107.506	.325	.896
X2.31	84.00	107.156	.410	.894
X2.33	84.67	103.911	.409	.895
X2.34	84.46	102.078	.532	.892
X2.36	84.19	106.074	.455	.894

## LAMPIRAN 14

## Data Hasil Penelitian

No	Citra Tubuh					Konsep Diri	Welas Asih Diri
	Evaluasi Penampilan	Orientasi Penampilan	Kepuasan terhadap Bagian Tubuh	Kecemasan Menjadi Gemuk	Kategori Ukuran Tubuh		
1	22	23	19	13	31	113	86
2	21	21	23	11	35	106	73
3	21	23	18	11	33	102	86
4	22	18	18	12	33	99	81
5	23	26	23	12	35	131	96
6	29	24	24	15	36	114	88
7	24	26	21	15	35	126	101
8	23	22	21	13	37	113	85
9	19	28	22	14	39	121	79
10	27	24	24	13	26	137	94
11	20	21	20	15	29	105	81
12	20	23	17	15	38	101	81
13	28	25	22	10	38	138	91
14	16	21	16	13	32	101	84
15	24	21	23	14	34	111	89
16	14	21	21	17	42	122	107
17	25	22	24	11	36	113	83
18	23	26	18	16	38	132	108
19	21	22	17	12	34	107	85
20	20	26	15	15	35	114	84
21	20	25	17	15	32	107	82
22	16	17	21	11	35	99	75
23	20	21	21	11	32	108	84
24	24	20	23	11	35	118	89
25	21	21	23	13	38	109	95
26	24	23	20	13	34	100	83
27	20	27	18	12	35	116	92
28	23	24	19	14	33	115	88
29	22	27	21	14	34	118	90
30	12	27	12	8	19	115	52
31	26	24	24	12	40	130	106
32	23	21	22	11	35	106	87
33	26	26	23	11	40	122	86
34	20	22	18	14	34	101	81
35	23	27	20	13	33	112	82
36	22	18	19	12	30	103	89
37	23	25	21	15	32	121	89
38	27	23	24	16	36	139	104

<b>39</b>	25	28	16	19	40	121	86
<b>40</b>	21	27	15	14	35	108	90
<b>41</b>	21	24	20	13	32	100	75
<b>42</b>	23	24	19	13	35	120	103
<b>43</b>	22	27	18	16	34	111	87
<b>44</b>	22	22	19	12	34	108	88
<b>45</b>	14	28	14	19	30	121	90
<b>46</b>	20	21	25	13	34	106	75
<b>47</b>	23	22	21	12	36	119	88
<b>48</b>	24	24	23	15	37	113	92
<b>49</b>	17	23	14	15	33	110	94
<b>50</b>	23	21	19	14	32	106	80
<b>51</b>	22	21	19	12	33	106	82
<b>52</b>	30	23	25	10	38	116	108
<b>53</b>	22	23	18	15	36	124	97
<b>54</b>	24	23	18	12	34	111	83
<b>55</b>	21	24	28	10	39	116	82
<b>56</b>	25	23	25	9	41	116	89
<b>57</b>	24	21	24	10	32	126	96
<b>58</b>	27	27	22	11	38	120	86
<b>59</b>	21	24	24	12	35	106	78
<b>60</b>	31	27	30	12	43	122	104
<b>61</b>	24	24	23	15	35	113	82
<b>62</b>	28	25	22	13	41	140	108
<b>63</b>	19	18	18	12	36	99	62
<b>64</b>	31	28	25	15	43	121	99
<b>65</b>	26	25	25	17	40	134	107
<b>66</b>	29	26	26	11	42	138	98
<b>67</b>	15	22	12	13	29	86	63
<b>68</b>	30	23	20	16	32	139	102
<b>69</b>	19	20	18	11	26	106	72
<b>70</b>	18	25	19	13	33	109	86
<b>71</b>	20	25	16	16	35	127	99
<b>72</b>	22	25	15	15	34	124	96
<b>73</b>	23	21	24	15	35	117	89
<b>74</b>	21	22	17	16	32	108	87
<b>75</b>	18	21	18	16	31	104	90
<b>76</b>	24	21	24	13	35	119	91
<b>77</b>	24	25	21	11	42	135	101
<b>78</b>	22	23	19	12	36	117	86
<b>79</b>	29	28	23	16	40	116	105
<b>80</b>	27	28	23	16	39	128	92
<b>81</b>	21	21	21	12	30	95	73
<b>82</b>	19	19	21	14	29	109	79
<b>83</b>	28	21	22	11	34	117	86
<b>84</b>	22	26	17	14	37	104	76
<b>85</b>	23	25	21	11	37	110	84
<b>86</b>	23	26	16	17	35	113	83

<b>87</b>	18	23	13	12	32	94	78
<b>88</b>	19	27	26	10	33	101	69
<b>89</b>	22	25	19	14	38	102	80
<b>90</b>	17	23	17	13	31	108	84
<b>91</b>	28	26	27	12	34	138	98
<b>92</b>	24	27	24	11	36	119	104
<b>93</b>	31	28	31	17	44	120	111
<b>94</b>	18	27	13	15	37	108	96
<b>95</b>	21	20	18	10	31	100	76
<b>96</b>	16	24	19	10	26	97	80
<b>97</b>	17	22	16	11	31	108	74
<b>98</b>	21	28	15	16	33	118	83
<b>99</b>	23	24	21	14	35	127	95
<b>100</b>	28	23	25	14	40	130	93
<b>101</b>	21	18	19	10	31	108	86
<b>102</b>	20	25	28	12	36	121	86
<b>103</b>	30	27	25	15	39	131	94
<b>104</b>	22	21	20	13	31	103	78
<b>105</b>	20	26	18	18	41	136	98
<b>106</b>	21	22	19	13	34	103	83
<b>107</b>	32	23	26	14	30	120	92
<b>108</b>	20	24	17	11	27	110	67
<b>109</b>	24	24	22	13	40	138	98
<b>110</b>	20	18	20	13	30	103	78
<b>111</b>	18	20	20	12	34	108	81
<b>112</b>	16	22	12	9	32	94	76
<b>113</b>	24	21	19	14	30	106	81
<b>114</b>	25	27	29	15	38	123	91
<b>115</b>	22	23	19	15	35	116	88
<b>116</b>	16	24	17	14	28	90	73
<b>117</b>	21	23	14	15	37	112	85
<b>118</b>	18	25	15	18	32	114	56
<b>119</b>	19	28	22	17	35	119	91
<b>120</b>	25	21	23	11	36	123	92
<b>121</b>	25	26	21	17	36	133	97
<b>122</b>	16	25	15	11	27	99	71
<b>123</b>	25	23	22	12	34	107	80
<b>124</b>	25	23	23	15	36	115	90
<b>125</b>	20	24	16	14	35	115	88
<b>126</b>	23	22	20	12	33	117	93
<b>127</b>	23	21	17	10	47	120	92
<b>128</b>	21	21	20	15	30	103	93
<b>129</b>	24	21	24	15	36	108	90
<b>130</b>	24	21	22	15	36	107	87
<b>131</b>	28	23	25	9	36	116	87

**LAMPIRAN 15**

## Hasil Uji Deskripsi Data Penelitian

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Konsep Diri	131	80	147	114.38	14.001
Welas Asih Diri	131	52	111	87.24	10.521
Evaluasi Penampilan	131	12	32	22.38	3.888
Orientasi Penampilan	131	17	28	23.51	2.618
Kepuasan terhadap Bagian Tubuh	131	12	31	20.36	3.823
Kecemasan Menjadi Gemuk	131	8	19	13.27	2.249
Kategorisasi Ukuran Tubuh	131	19	47	34.69	4.095
Valid N (listwise)	131				

## LAMPIRAN 16

### Hasil Uji *One-Sample T-Test*

#### 1. Variabel Konsep Diri.

One-Sample Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Konsep Diri	131	114.38	14.001	1.223

One-Sample Test						
Test Value = 100						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Konsep Diri	11.757	130	.000	14.382	11.96	16.80

#### 2. Variabel Welas Asih Diri.

One-Sample Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Welas Asih Diri	131	87.24	10.521	.919

One-Sample Test						
Test Value = 77.5						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Welas Asih Diri	10.592	130	.000	9.737	7.92	11.56

## 3. Variabel Citra Tubuh Dimensi Evaluasi Penampilan.

**One-Sample Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Evaluasi Penampilan	131	22.38	3.888	.340

**One-Sample Test**

Test Value = 20

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Evaluasi Penampilan	7.012	130	.000	2.382	1.71	3.05

## 4. Variabel Citra Tubuh Dimensi Orientasi Penampilan.

**One-Sample Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Orientasi Penampilan	131	23.51	2.618	.229

**One-Sample Test**

Test Value = 17.5

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Orientasi Penampilan	26.285	130	.000	6.011	5.56	6.46

## 5. Variabel Citra Tubuh Dimensi Kepuasan terhadap Bagian Tubuh.

**One-Sample Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh	131	20.36	3.823	.334

**One-Sample Test**

Test Value = 20

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh	1.074	130	.285	.359	-.30	1.02

## 6. Variabel Citra Tubuh Dimensi Kecemasan Menjadi Gemuk.

**One-Sample Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kecemasan Menjadi Gemuk	131	13.27	2.249	.197

**One-Sample Test**

Test Value = 12.5

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Kecemasan Menjadi Gemuk	3.904	130	.000	.767	.38	1.16

## 7. Variabel Citra Tubuh Dimensi Kategorisasi Ukuran Tubuh.

**One-Sample Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kategori Ukuran Tubuh	131	34.69	4.095	.358

**One-Sample Test**

Test Value = 30

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Kategori Ukuran Tubuh	13.122	130	.000	4.695	3.99	5.40

## LAMPIRAN 17

### Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

- a. Hasil Uji Normalitas Konsep Diri, Welas Asih Diri, dan Dimensi Evaluasi Penampilan.

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		131
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.77294088
Most Extreme Differences	Absolute	.070
	Positive	.063
	Negative	-.070
Test Statistic		.070
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

- b. Hasil Uji Normalitas Konsep Diri, Welas Asih Diri, dan Dimensi Orientasi Penampilan.

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		131
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.36045141
Most Extreme Differences	Absolute	.044
	Positive	.044
	Negative	-.043
Test Statistic		.044
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

- c. Hasil Uji Normalitas Konsep Diri, Welas Asih Diri, dan Dimensi Kepuasan terhadap Bagian Tubuh.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		131
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.15021801
Most Extreme Differences	Absolute	.057
	Positive	.046
	Negative	-.057
Test Statistic		.057
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

- d. Hasil Uji Normalitas Konsep Diri, Welas Asih Diri, dan Dimensi Kecemasan Menjadi Gemuk.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		131
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.14673046
Most Extreme Differences	Absolute	.070
	Positive	.055
	Negative	-.070
Test Statistic		.070
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

- e. Hasil Uji Normalitas Konsep Diri, Welas Asih Diri, dan Dimensi Kategorisasi Ukuran Tubuh.

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		131
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.15871144
Most Extreme Differences	Absolute	.055
	Positive	.042
	Negative	-.055
Test Statistic		.055
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## LAMPIRAN 18

### Hasil Uji Linearitas Data Penelitian

#### 1. Hasil Uji Linearitas Aspek Citra Tubuh dengan Konsep Diri.

##### a. Hasil Uji Linearitas Evaluasi Penampilan\*Konsep Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Evaluasi Penampilan * Konsep Diri	Between Groups (Combined)	1391.574	50	27.831	3.883	.000
	Linearity	963.826	1	963.826	134.485	.000
	Deviation from Linearity	427.748	49	8.730	1.218	.214
	Within Groups	573.342	80	7.167		
Total		1964.916	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Evaluasi Penampilan * Konsep Diri	.700	.491	.842	.708

##### a. Hasil Uji Linearitas Orientasi Penampilan\*Konsep Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Orientasi Penampilan * Konsep Diri	Between Groups (Combined)	477.916	50	9.558	1.852	.007
	Linearity	150.049	1	150.049	29.078	.000
	Deviation from Linearity	327.867	49	6.691	1.297	.150
	Within Groups	412.817	80	5.160		
Total		890.733	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Orientasi Penampilan * Konsep Diri	.410	.168	.732	.537

b. Hasil Uji Linearitas Kepuasan terhadap Bagian Tubuh\*Konsep Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh * Konsep Diri	Between Groups (Combined)	1084.696	50	21.694	2.128	.001
	Linearity	590.783	1	590.783	57.960	.000
	Deviation from Linearity	493.913	49	10.080	.989	.509
Within Groups		815.442	80	10.193		
Total		1900.137	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh * Konsep Diri	.558	.311	.756	.571

c. Hasil Uji Linearitas Kecemasan Menjadi Gemuk\*Konsep Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Menjadi Gemuk * Welas Asih Diri	Between Groups (Combined)	246.232	42	5.863	1.254	.186
	Linearity	57.134	1	57.134	12.221	.001
	Deviation from Linearity	189.098	41	4.612	.987	.507
Within Groups		411.417	88	4.675		
Total		657.649	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan Menjadi Gemuk * Welas Asih Diri	.295	.087	.612	.374

d. Hasil Uji Linearitas Kategorisasi Ukuran Tubuh\*Konsep Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kategori Ukuran Tubuh * Konsep Diri	Between Groups	1462.353	50	29.247	3.261	.000
	Linearity	854.823	1	854.823	95.320	.000
	Deviation from Linearity	607.530	49	12.399	1.383	.098
	Within Groups	717.433	80	8.968		
Total		2179.786	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kategori Ukuran Tubuh * Konsep Diri	.626	.392	.819	.671

**2. Hasil Uji Linearitas Aspek Citra Tubuh dengan Welas Asih Diri.**

a. Hasil Uji Linearitas Evaluasi Penampilan\*Welas Asih Diri.

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Evaluasi Penampilan * Welas Asih Diri	Between Groups	1013.499	42	24.131	2.232	.001
	Linearity	655.049	1	655.049	60.588	.000
	Deviation from Linearity	358.451	41	8.743	.809	.773
	Within Groups	951.417	88	10.812		
Total		1964.916	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Evaluasi Penampilan * Welas Asih Diri	.577	.333	.718	.516

b. Hasil Uji Linearitas Orientasi Penampilan\*Welas Asih Diri.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Orientasi Penampilan * Welas Asih Diri	Betwee n Groups	(Combined )	352.183	42	8.385	1.370	.109
		Linearity	67.171	1	67.171	10.976	.001
		Deviation from Linearity	285.011	41	6.951	1.136	.305
		Within Groups	538.550	88	6.120		
		Total	890.733	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Orientasi Penampilan * Welas Asih Diri	.275	.075	.629	.395

## c. Hasil Uji Linearitas Kepuasan terhadap Bagian Tubuh\*Welas Asih Diri.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh * Welas Asih Diri	Between Groups	(Combined)	867.387	42	20.652	1.760	.013
		Linearity	331.441	1	331.441	28.242	.000
		Deviation from Linearity	535.947	41	13.072	1.114	.331
	Within Groups		1032.750	88	11.736		
	Total		1900.137	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kepuasan Terhadap Bagian Tubuh * Welas Asih Diri	.418	.174	.676	.456

## d. Hasil Uji Linearitas Kecemasan Menjadi Gemuk\*Welas Asih Diri.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Menjadi Gemuk * Konsep Diri	Between Groups	(Combined)	315.899	50	6.318	1.479	.059
		Linearity	33.116	1	33.116	7.752	.007
		Deviation from Linearity	282.782	49	5.771	1.351	.115
	Within Groups		341.750	80	4.272		
	Total		657.649	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan Menjadi Gemuk * Konsep Diri	.224	.050	.693	.480

e. Hasil Uji Linearitas Kategorisasi Ukuran Tubuh\*Welas Asih Diri.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kategori Ukuran Tubuh * Welas Asih Diri	Between Groups	(Combined )	1190.170	42	28.337	2.520	.000
		Linearity	758.384	1	758.384	67.438	.000
		Deviation from Linearity	431.786	41	10.531	.936	.583
	Within Groups	989.617	88	11.246			
Total			2179.786	130			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kategori Ukuran Tubuh * Welas Asih Diri	.590	.348	.739	.546

## LAMPIRAN 19

### Hasil Uji Multikolinearitas Data Penelitian

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	40.551	5.163		7.855	.000		
	Konsep Diri	.636	.080	.791	7.950	.000	.285	3.506
	Welas Asih Diri	.010	.106	.010	.098	.922	.285	3.506

a. Dependent Variable: Citra Tubuh

**Collinearity Diagnostics<sup>a</sup>**

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	Konsep Diri	Welas Asih Diri
1	1	2.989	1.000	.00	.00	.00
	2	.009	18.308	1.00	.08	.07
	3	.002	36.601	.00	.92	.93

a. Dependent Variable: Citra Tubuh

## LAMPIRAN 20

### Hasil Uji Hipotesis Data Penelitian

#### 1. Dimensi Evaluasi Penampilan.

##### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.701 <sup>a</sup>	.491	.483	2.795

a. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

##### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	965.320	2	482.660	61.805	.000 <sup>b</sup>
	Residual	999.596	128	7.809		
	Total	1964.916	130			

a. Dependent Variable: Evaluasi Penampilan

b. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

##### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.415	2.115		.196	.845
	Konsep Diri	.207	.033	.744	6.303	.000
	Welas Asih Diri	-.019	.044	-.052	-.437	.663

a. Dependent Variable: Evaluasi Penampilan

#### 2. Dimensi Orientasi Penampilan.

##### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.432 <sup>a</sup>	.187	.174	2.379

a. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

##### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
-------	--	----------------	----	-------------	---	------

1	Regression	166.408	2	83.204	14.703	.000 <sup>b</sup>
	Residual	724.325	128	5.659		
	Total	890.733	130			

a. Dependent Variable: Orientasi Penampilan

b. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	15.654	1.800		8.695	.000
	Konsep Diri	.117	.028	.625	4.188	.000
	Welas Asih Diri	-.063	.037	-.254	-1.700	.092

a. Dependent Variable: Orientasi Penampilan

### 3. Dimensi Kepuasan terhadap Bagian Tubuh.

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.567 <sup>a</sup>	.321	.310	3.175

a. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	610.034	2	305.017	30.263	.000 <sup>b</sup>
	Residual	1290.104	128	10.079		
	Total	1900.137	130			

a. Dependent Variable: Kepuasan terhadap Bagian Tubuh

b. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

Model		Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t	Sig.
-------	--	-----------------------------	---------------------------	---	------

		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.941	2.403		1.640	.103
	Konsep Diri	.196	.037	.717	5.257	.000
	Welas Asih Diri	-.068	.050	-.188	-1.382	.169

a. Dependent Variable: Kepuasan terhadap Bagian Tubuh

#### 4. Dimensi Kecemasan Menjadi Gemuk.

##### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.298 <sup>a</sup>	.089	.075	2.163

a. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

##### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	58.550	2	29.275	6.255	.003 <sup>b</sup>
	Residual	599.099	128	4.680		
	Total	657.649	130			

a. Dependent Variable: Kecemasan Menjadi Gemuk

b. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

##### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	7.997	1.637		4.884	.000
	Konsep Diri	-.014	.025	-.087	-.550	.583
	Welas Asih Diri	.079	.034	.368	2.331	.021

a. Dependent Variable: Kecemasan Menjadi Gemuk

#### 5. Dimensi Kategorisasi Ukuran Tubuh.

##### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
-------	---	----------	-------------------	----------------------------

1	.636 <sup>a</sup>	.405	.396	3.183
---	-------------------	------	------	-------

a. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	882.717	2	441.358	43.555	.000 <sup>b</sup>
	Residual	1297.070	128	10.133		
	Total	2179.786	130			

a. Dependent Variable: Kategorisasi Ukuran Tubuh

b. Predictors: (Constant), Welas Asih Diri, Konsep Diri

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	12.544	2.409		5.207	.000
	Konsep Diri	.131	.037	.447	3.503	.001
	Welas Asih Diri	.082	.050	.212	1.659	.100

a. Dependent Variable: Kategorisasi Ukuran Tubuh