



## Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak Di Usia Remaja Untuk Mencegah Penyalahgunaan Narkoba

Ahad Syabrianto<sup>1</sup>, Astika Ramadhani<sup>2</sup>, Dira Octaviyanti Simanjuntak<sup>3</sup>, Miss Humairah Waedoyee<sup>4</sup>, Muhammad Amin<sup>5</sup>, Novia Muliza Yani<sup>6</sup>, Tri Annisa<sup>7</sup>

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup>

ahad20syabrianto@gmail.com

### ARTICLE INFO

#### *History of the article :*

Received 04 Januari 2022

Revised 1 Mei 2023

Accepted 30 Mei 2023

Available online 22 June 2023

#### **Keywords:**

#### **\* Correspondence:**

ahad20syabrianto@gmail.com

### ABSTRACT

Narkoba untuk anak usia remaja sangat rentan untuk terkena, karena diusia mereka dengan rasa keingintahuan yang kuat, membawa mereka terjerumus kedalam jalan yang salah, peran orang tua sangat diperlukan dalam hal ini, apa lagi untuk melindungi anak-anak mereka dari narkoba. Anak-anak di usia remaja ini adalah generasi emas bangsa yang harus di berikan pendidikan sangat baik oleh orang tuanya, dan harus diawasi setiap perkembangannya. Maka dari itu orang tua sangat ditekankan kepeduliannya terhadap anak, terus tumbuhkan komunikasi yang positif terhadap anak, agar anak pun merasa nyaman terhadap apa yang di lakukan oleh orang tuanya. Puncak keberhasilan orang tua itu adalah ia berhasil mendidik anaknya dengan baik dan anaknya sukses berkat didikan orang tua tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang didapat dari informan . Pemilihan informan dilakukan dengan cara purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan kelompok menjadi manfaat yang besar bagi anak-anak, yang akan menjadi suatu semangat belajar yang bagus kedepannya.

### PENDAHULUAN

Korban penyalahgunaan narkoba dari kalangan pelajar menunjukkan kenaikan yang cukup signifikan dari tahun ke tahun. Peran orang tua sangat dibutuhkan. Sampai saat ini penyebaran narkoba sudah hampir tidak dapat dicegah. Mengingat betapa mudahnya orang-orang mendapatkan narkoba dari oknum-oknum yang tidak bertanggung jawab. Tentu saja hal ini sangat mengkhawatirkan bagi para orang tua, organisasi masyarakat, dan pemerintah. Penyalahgunaan narkoba oleh remaja merupakan masalah yang cukup serius, karena narkoba dapat merusak masa depan para remaja. Generasi muda merupakan sasaran yang strategis bagi para pengedar narkoba. Oleh karena itu generasi muda sangat rawan terjerumus penyalahgunaan narkoba[1].

Dalam hal upaya pencegahan penggunaan narkoba, keluarga tentunya memiliki peranan yang sangat penting untuk mengawasi anggota keluarga yang lain sehingga tidak terjerumus ikut menggunakan zat-zat terlarang tersebut. Terkadang kesibukan orang tua tanpa disadari mempengaruhi pergaulan anak dan hal itu mempengaruhi rentannya anak terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba. Peran orang tua sangat sangat dibutuhkan, yaitu orang tua diharapkan memainkan perannya lewat kontrol sosial orang tua, agar anak bisa kembali pulih dari kecanduannya terhadap narkoba[2].

Dalam situs Badan Narkotika Nasional (2019), dikatakan angka penyalahgunaan narkoba di kalangan pelajar di tahun 2018 (dari 13 ibu kota provinsi di Indonesia) mencapai angka 2,29 juta orang [3]. Dari situs lain yaitu AloDokter, dikatakan bahwa ada beberapa faktor-faktor penyebab remaja menggunakan/ kecanduan dalam memakai narkoba yaitu faktor lingkungan, psikologis, genetik dan rasa ingin tahu [4]. Dan dalam penelitian yang dilakukan oleh Bintara Sura dalam media *neliti.com*, dikatakan bahwa penyalahgunaan narkoba di Indonesia semakin meningkat dan permasalahan yang ditimbulkan juga semakin kompleks. Kejahatan narkoba merupakan kejahatan lintas negara (*transnational crime*), terorganisir (*organized crime*), dan serius (*serious crime*) yang dapat menimpa berbagai lapisan masyarakat. Masalah penyalahgunaan narkoba di kalangan remaja dan pelajar dapat dikatakan sulit diatasi, karena penyelesaiannya melibatkan banyak faktor dan kerja sama dari semua pihak yang bersangkutan, seperti pemerintah, aparat, masyarakat, media massa, keluarga dan remaja itu sendiri [5].

Peran orang tua sangat dibutuhkan. Keluarga, terutama orang tua, orang tua adalah lingkungan terdekat yang mempengaruhi perkembangan perilaku anak. Anak akan meniru perilaku orangtuanya karena anak memandang orang tuanya adalah sebagai figur mereka [6]. Maka dari itu dalam penelitian yang dilakukan oleh Iredo Fani (2016), peneliti mengatakan bahwa pola asuh dan pendidikan yang diberikan orang tua dapat menjadi sarana penanggulangan narkoba pada remaja. Dalam artian bahwa salah satu faktor penentu remaja menjauhi penyalahgunaan narkoba adalah bagaimana pola asuh dan pendidikan yang diberikan orang tua terhadap seorang anak. Melalui pendidikan bernilai moral dan spiritual dari orang tua, remaja akan tumbuh menjadi anak yang memiliki pertahanan diri dari pengaruh lingkungan yang negatif [7]. Dan selanjutnya dalam penelitian yang dilakukan oleh Wahyu Beny dalam media *neliti.com*, dikatakan upaya/peran yang harus dilakukan oleh orang tua dalam menghalau/mencegah anaknya terhindar dari bahaya narkoba yaitu, memberikan perhatian lebih pada anak, menjadi ruang curhat bagi sang anak, tanyakan pada si anak apa masalah yang sedang ia alami dan memberikan contoh yang baik pada sang anak [8].

Dalam penelitian [9] dikatakan, peran orang tua harus melakukan komunikasi pengasuhan dan kontrol yang baik. Orang tua harus mampu beradaptasi dengan kondisi pengasuhan yang harus dijalani akibat perubahan peran dan beban tugas mengasuh anak. Dan orang tua biasanya mempunyai cara dan strategi untuk berkomunikasi dengan anaknya karena keluarga berfungsi sebagai wahana untuk berkomunikasi, mendidik, mengasuh dan mengembangkan kemampuan seluruh anggotanya, peran orang tua sangat penting dalam mencegah terjadinya kesalahpahaman antara masyarakat dan anak remaja. Penelitian lainnya yaitu Mardiana [1], orang tua memiliki peran penting dalam membimbing serta mendampingi anak-anak mereka baik dalam pendidikan formal ataupun pendidikan non-formal. Peran orang tua dapat mempengaruhi perkembangan anak dalam aspek kognitif, efektif, dan psikomotori. Dalam keluarga, orang tua memiliki peran yang sangat penting dalam perkembangan anak. Lingkungan keluarga merupakan lingkungan paling pertama sering dijumpai anak. Oleh karena itu lingkungan keluarga akan sangat memengaruhi perilaku anak. Maka dari itu, orang tua harus memberikan bimbingan serta memberi contoh yang baik pada anak [1].

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, membuat peneliti tertarik dan ingin melakukan penelitian dengan judul “ Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak Di Usia Remaja Untuk Mencegah Penyalahgunaan Narkoba”.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pemilihan informan dilakukan purposive sampling, yaitu penarikan informan secara sengaja sesuai dengan tujuan dari penelitian. Data yang dikumpulkan melalui observasi non partisipan, wawancara terstruktur dan studi dokumen. Teknik pemeriksaan keabsahan data melalui triangulasi sumber,

waktu dan data[10]. Teknik analisa data menggunakan analisis kualitatif, ada tiga komponen dalam analisa data kualitatif yaitu : a) Reduksi data, b) Penyajian data, dan c) Penarikan kesimpulan atau verifikasi[11].

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Narkotika adalah obat yang dapat menghilangkan terutama rasa sakit dan nyeri yang berasal dari daerah viresal atau alat-alat rongga dada dan rongga perut, juga dapat menimbulkan efek stupor atau bengong yang lama dalam keadaan yang masih sadar serta menimbulkan adiksi atau kecanduan[12].

Peran orang tua menjadi hal penting dalam upaya pencegahan penyalahgunaan narkoba. Adapun indikator peran orang tua dalam upaya pencegahan penyalahgunaan narkoba seperti telah dituliskan oleh Lidia Harlina dalam bukunya Pencegahan dan Penyalahgunaan Narkoba, yaitu :

- a. Komunikasi efektif.
- b. Mengembangkan nilai positif pada anak.
- c. Membangun kenyamanan dalam keluarga.
- d. Menjadikan orang tua sebagai teladan dalam keluarga.
- e. Mendukung kegiatan anak yang sehat dan kreatif.
- f. Pendidikan Terhadap Bahaya Narkoba

Hasil penelitian diperoleh melalui wawancara dan observasi. Berikut dijabarkan hasil penelitian tentang Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak Di Usia Remaja Untuk Mencegah Terjadinya Penyalahgunaan Narkoba yang kami dapat dari beberapa informan yang beralokasikan di kota medan dan kuala tanjung.

Tidak bisa dipungkiri banyak orang tua dinegara kita yang semakin hari semakin gagal dalam mendidik anak, karena banyaknya masalah yang dihadapi dari anak-anak di usia remajadialah akibat pergaulan bebas, akhirnya ada yang hamil diluar nikah, terkena narkoba dan menjadi tahanan dipenjara yang mengakibatkan tidak bertahan lamanya suatu hubungan rumah tangga[13]

Orang Tua harus benar-benar mengawasi anaknya yang diusia remaja dan orang juga harus tau tentang kehidupan sang anak, dengan siapa dia berteman dan dimana lingkungan dia tempat bermain, dan juga harus memberikan nasihat-nasihat yang sangat bagus kepada anak dan menceritakan betapa bahayanya narkoba itu[14]

Kalau ingin menjaga komunikasi yang baik dengan anak, saya pribadi, saya menjadi role model yaitu menjadi contoh yang baik pada anak saya, saya paling tidak mau menunjukkan amarah saya terhadap anak saya, saya tegas tetapi saya disiplin dalam menjaga anak saya, saya akan melakukan hal-hal positif pada anak saya yaitu membangun anak saya untuk sholat subuh dan mengajarkannya untuk berolahraga[15]

Jadi, dapat kami simpulkan dari hasil wawancara tersebut bahwasannya mereka tidak ingin terjadi apa-apa pada anaknya dan juga mereka sangat peduli terhadap anaknya, dan selalu menjaga komunikasi dan membangun keluarga yang harmonis dalam kehidupan rumah tangganya, mereka akan selalu mendampingi anaknya agar tidak terjerumus ke dalam dunia narkoba. Dan juga berbagai ragam dilakukan oleh orang tua terhadap anaknya dalam menjaga komunikasi terhadap anaknya yaitu mengajarkannya sholat dan berolahraga salah satunya. Inti dari hasil wawancara tersebut orang tua akan selalu mendampingi anaknya agar terhindar dari bahayanya narkoba.

## **KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian melalui wawancara tentang Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak Di Usia Remaja Untuk Mencegah Terjadinya Penyalahgunaan Narkoba dapat disimpulkan bahwa : sebagian informan mengatakan bahwa mereka harus ekstra kerja keras dalam mendidik anak mereka dan juga memantau segala aktivitas sang anak. Semua itu bertujuan agar sang anak bisa selamat dari namanya pergaulan bebas dan penyalahgunaan narkoba, karena disalah

satu informan sudah mengalami kejadian yang sangat tidak diinginkan oleh sang informan tersebut. Maka dari itu para informan mengatakan untuk terus memantau segala kegiatan yang bersifat di dunia nyata maupun di dunia maya.

### **UCAPAN TERIMAH KASIH**

Dalam penyusunan jurnal artikel ini, kami sebagai peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati kami mengucapkan terimah kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang turut membantu dan mendukung, terutama bapak dosen pembimbing mata kuliah Praktikum Konseling Remaja yaitu Dika Sahputra M.Pd yang telah memberikan arahan dalam penyusunan jurnal artikel dan juga kepada para informan yang turut bersedia untuk di wawancarai.

### **REFERENSI**

- [1] S. Mardiana, "Peran Orang Tua Dan Penanganan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja. Vol 7, No : 1, 224," 2020.
- [2] T. Widia, "Peran Keluarga (orang tua) Dalam Upaya Penanggulangan Anak Pecandu Narkoba (Studi di Desa Bandar Khalipah, Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang ). 2," 2018.
- [3] Puslitdatin, "Penggunaan Narkotika di Kalangan Remaja Meningkat. Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia. <https://bnn.go.id/penggunaan-narkotika-kalangan-remaja-meningkat/>," 2019.
- [4] K. Adrian, "Narkoba pada Remaja, Dapat Dikenali dengan Cara Ini. AloDokter. [https://www.alodokter.com/narkoba-pada-remaja-dapat-dikenali-dengan-cara-ini](https://www.alodokter.com/narkoba-pada-remaja-dapat-dikenali-dengan-cara-ini/)," 2020.
- [5] B. Sura, "Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja. <https://media.neliti.com/media/publications/170095-ID-penyalahgunaan-narkoba-di-kalangan-remaja.pdf>".
- [6] F. Herdajani, "Peran Orang Tua Dalam Mencegah Dan Menanggulangi Penggunaan Zat Adiktif Dan Psikotropika Pada Remaja ( Sebuah Tinjauan Psikologis ). 375," 2013.
- [7] I. Fani, "Peraan Orang Tua Dalam Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba Pada Generasi Muda. Vol.2 No. 1, 40," 2016.
- [8] W. Beny, "Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Upaya Pencegahan PenyalahgunaanNarkoba.<https://media.neliti.com/media/publications/169897-ID-pentingnya-peran-orangtua-dalam-upaya-pe.pdf>".
- [9] Munaing, "Peran Orang Tua Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja. Vol 1, No : 1, 54," 2021.
- [10] Basrowi, "Memahami Penelitian Kualitatif (Jakarta). Rineka Cipta," 2008.
- [11] & H. Miles, "Analisis Data Kualitatif Buku Sumber Tentang Metode-Metode Baru (Jakarta). UIP," 1992.
- [12] F. Novita, "Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Serta Pencegahan dan Penanggulangannya (Suatu Tinjauan Teoritis). XXV, No. 1, 441," 2011.
- [13] "Ibu Sulastri 45 Tahun. (t.t.). Ibu rumah Tangga".
- [14] "Ibu Nur Aini, 40 Tahun. (t.t.). Ibu rumah Tangga".
- [15] "Ibu Sartika,45 Tahun. (t.t.). Ibu rumah Tangga".